

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

论坛日程 Symposium Agenda (Draft 0.90)

论坛主题 Symposium Focus:

睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

NEW RESEARCH DIRECTIONS IN SLEEP MEDICINE WITH A FOCUS ON IMPROVING OUTCOMES OF CARE

日期 Date: 2015 年 9 月 7-9 日 / September 7-9, 2015

地点 Venue: 北京唯实酒店, 北京市海淀区学院路 39 号。旅馆联系电话: +86 10 6230 8899
Weishi Hotel, 39 Xueyuan Rd, Haidian, Beijing, Hotel Phone: +86 10 6230 8899

第 1 天 2015 年 9 月 7 日 / Day 1 September 7, 2015

A、 建立一个中国睡眠研究网络 Developing a Sleep Research Network in China 专题主席 Chair:

8:00 - 8:10	建设一个中国睡眠医学研究网络 – 中国睡眠研究会的思路和北大-宾大中心的数据分享 Developing a Sleep Research Network in China, The CSRS Plan and PKU-Penn Data Sharing. 演讲人 Presenter: 北京大学人民医院睡眠中心主任韩芳, Fan Han, Director of Sleep Center, Peking University People's Hospital
8:10 – 8:30	睡眠医学流行病学新理念 Emerging Concepts in Sleep Epidemiology 演讲人 Presenter: 美国凯撒西储大学副教授 Reena Mehra MD, MS, Associate Professor, Case Western Reserve University (许力月有问题?)
8:30 – 8:50	睡眠医学研究网络案例介绍 Examples of Sleep Research Networks 演讲人 Presenter: 宾夕法尼亚大学讲席教授 Allan Pack, Ph.D., John Miclot Professor of Medicine, Chief of Division of Sleep Medicine, University of Pennsylvania

B、 睡眠疾病相关演讲 Lectures about the Sleep diseases 专题主席 Chair:

1. 睡眠呼吸暂停 Sleep Apnea

8:55 – 9:15	中国睡眠呼吸暂停综合征概况 Scope of Problem in China 演讲人 Presenter: 李庆云 Qingyun Li
9:15 – 9:35	中国睡眠呼吸暂停患者致病的结构性危险因素 Structural Risk Factors in Chinese 演讲人 Presenter: 宾夕法尼亚大学 Richard Schwab, University of Pennsylvania

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

9:35 – 9:55	睡眠呼吸暂停管理的最新实践 State of the Art in Sleep Apnea Management。演讲人 Presenter: Richard Schwab
9:55 – 10:00	提问 Open for questions
10:00 – 10:15	茶歇 BREAK
10:15 – 10:35	持续气道正压疗法对于体弱、心智障碍老人有多大用处 How Useful is CPAP Therapy in Frail and Demented Elderly? 演讲人 Presenter: Nikolaus Netzer
10:35 – 10:55	睡眠呼吸暂停综合征的表型和呼吸异常 - 通向个性化治疗之路 OSAS Phenotypes and Breathing Irregularity– Road Ahead to Personalized Therapy 演讲人 Presenter: 奈良医科大学呼吸内科助理教授 Motoo Yamauchi, Assistant Professor of Internal Medicine, Nara Medical University
10:55 – 11:00	提问 Open for Questions
2. 失眠 Insomnia	
11:00 – 11:20	失眠在中国的发病率估测 Current Estimates of Prevalence in Chin。演讲人 Presenter: Wing YK
11:20 – 11:40	Current Management of Insomnia 演讲人 Presenter: Samuel Kuna, MD
11:40 – 11:45	提问 Open for Questions
11:45 – 13:00	午餐 Lunch
3. 发作性睡病、RBD 和不宁腿综合征 Narcolepsy, RBD, and RLS	
13:00 – 13:20	发作性睡病：发病率和挑战 Narcolepsy: Prevalence and Challenges 演讲人 Presenter: Fang Han, MD
13:20 – 13:40	RBD 在中国的情形 RBD in China: Where Are We Now? 演讲人 Presenter: 张继辉 Ji Hui Zhang
13:40– 14:00	不宁腿综合征在中国的现状 RLS in China: Where Are We Now? 演讲人 Presenter: 王玉平 Yuping Wang
14:00– 14:05	提问 Open for Questions
C、睡眠医学科研网络专题 Building Sleep Research Networks 专题主席 Chair:	
14:05– 14:50	建立睡眠医学科研网络专题讨论 How Can We Build Specialty Networks in China? (Sleep Apnea, Insomnia, Narcolepsy, RBD&RLS)

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

	演讲人 Presenters: Baoyuan Chen, Xiang Dong Tang, Fang Han, MD, Ji Hui Zhang, MD, PhD
14:50 – 14:55	提问 Open for Questions
D、北大-宾大睡眠医学中心流动医疗尝试和远程医疗应用 The PKU-Penn Center Ambulatory Care Pilot and Applications of Telemedicine 专题主席 Chair:	
15:10 – 15:40	北大-宾大睡眠医学中心流动医疗尝试 The PKU-Penn Center Ambulatory Care Pilot 演讲人 Presenters: Lyz Kneeland-Szanto, MBA, Adell, MD, Fang Han, MD, Yu Ping Wang, MD
15:45 – 16:05	睡眠呼吸暂停的远程医疗实践 Telemedicine Approaches to Sleep Apnea 演讲人 Presenter: Samuel Kuna, MD
16:05 – 16:25	Telemedicine Approaches to Insomnia 演讲人 Presenter: Samuel Kuna, MD
16:25 – 16:45	Telemedicine in Sleep Apnea Management: Initial Experience 演讲人 Presenter: Jian Guo Sun
16:45 – 17:00	提问 Open for Questions
E、宾大-沃顿中国中心晚间招待会 Penn/Wharton Center Evening Reception	

第 2 天 2015 年 9 月 8 日 / Day 2 September 8, 2015

A、欢迎致辞 Welcome Remarks 专题主席 Chair:	
8:00 - 8:05	北京大学人民医院王杉院长欢迎辞 Welcome Speech by President Wang S. PKUPH
8:05 - 8:10	宾夕法尼亚大学医学院助理院长、宾大全球睡眠医疗主任、美国睡眠研究会主席艾伦·派克致辞 Welcome Speech by Allan Pack, Assistant Dean and Director of Global Sleep Medicine, University of Pennsylvania
B、主题演讲 Keynote Speeches 专题主席 Chair:	
8:10 – 8:40	实景医学 - 北京大学的一个愿景 Real Life Medicine – The PKU Vision 演讲人 Presenter: 北京大学人民医院院长王杉

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

8:40-9:10	睡眠医学中的“P4”医疗 P4 MEDICINE IN SLEEP MEDICINE （姜涛需要跟 Allan 确定 P4 是不是 T4 的错拼） 演讲人 Presenter: 宾夕法尼亚大学医学院助理院长、宾大全球睡眠医疗主任、美国睡眠研究会主席艾伦·派克 Allan Pack, University of Pennsylvania
9:10 – 9:15	提问 Open for Questions
C、 实施科学和以患者为中心的医效研究：Implementation Science and Patient Centered Outcomes Research: Building the Future 专题主席 Chair:	
9:15 – 9:45	什么是患者为中心的医效研究？怎么进行研究？Patient Centered Outcomes Research: What is it? How is it Done? 演讲人 Presenter: Sai Parthasarathy, MD
9:45 – 10:15	实施学研究：睡眠医学的机会，以及美国睡眠研究会-美国国家心肺血液研究所联合班的公告 Implementation Research: an Opportunity for Sleep Medicine, and Report of the SRS/NHLBI Workshop。演讲人 Presenter: Sai Parthasarathy, MD
10:15-10:35	大数据和电子健康 – 中国现状 Big Data and eHealth: Where Are We Now in China? 演讲人 Presenter: 黄安鹏 Hang AP
10:35-10:40	提问 Open for questions
10:40 – 10:55	茶歇 BREAK
D、 其它研究课题 Other Research Topics 专题主席 Chair:	
10:55-11:15	睡眠食物功能和科学证据：继往开来 Sleep Food Function and Science Evidence – Past and Future 演讲人 Presenter: Yoshihiro Urade
11:15-11:35	Cardiorespiratory Coupling: Role in Physiology and Pathophysiology 演讲人 Presenter: Thomas Dick
11:35-11:40	提问 Open for Questions
11:40-13:00	午餐 Lunch
E、 医人培训 Professional Training 专题主席 Chair:	
1. 睡眠医生培训 Sleep Physician Training	
13:00-13:20	美国睡眠医生培训现状 Current Status in USA 演讲人 Presenter: 美国宾夕法尼亚大学 Allan Pack, Univ of Pennsylvania

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

13:20-13:40	中国睡眠医生培训现状 Current programs in China 演讲人 Presenter: 广东省人民医院欧琼 Qiong Ou, Guangdong Provincial People's Hospital
13:40-13:45	提问 Open for Questions
2. 心理医师培训 Psychologist Training	
13:45-14:05	美国心理咨询师培训现状 Current Status in USA (视频) 演讲人 Presenter: 宾夕法尼亚大学医生、助理教授 P. Gehrman, Univ of Penn.
14:05-14:25	中国心理咨询师培训现状 Current Approaches in China 演讲人 Presenter: Wing YK?
14:25-14:30	提问 Open for Questions
3. 睡眠医学技术培训 Sleep Technologist Training	
14:30-14:50	美国睡眠技术现状 Current Status in USA 演讲人 Presenter: Samuel Kuna, MD, Univ of Penn / VA Philly
14:50-15:10	中国睡眠技师培训方法 Current Approaches in China 演讲人 Presenter: 瑞斯迈韩旭
15:10-15:15	提问 Open for Questions
15:15-15:30	茶歇 BREAK
4. 专家讨论 Panel Discussion	
15:30-16:00	专家讨论: 今后怎么做? Panel Discussion: What is Needed 专家: Fang Han, MD, Samuel Kuna, MD, Allan Pack, MB, ChB, PhD, Qiong Ou, MD, Qing-Yun Li, MD, Wing YK, Lin Lu, M.D., Xiang Dong Tang, M.D, Helen Han, MS, Zhang Bing, MD, He Gao, MD
F、北大宾大中心的工作 专题主席 Chair:	
16:00 – 16:20	北大宾大中心 – 临床项目 PKU/Penn Center – Clinical program 演讲人 Presenter: Pack A, Han F, Jiang D, Dong X, Wang WE
16:20– 16:40	北大宾大中心 – 培训项目 PKU/Penn Center – Training program 演讲人 Presenter: Pack A, Han F, Jiang D, Dong X, Wang WE
16:40– 17:00	北大宾大项目 – 认证项目 PKU/Penn Center – Accreditation program 演讲人 Presenter: Pack A, Han F, Jiang D, Dong X, Wang WE
17:00 – 17:20	中国睡眠研究政策解读 Sleep Research Policies in China 演讲人 Presenter: Lin Lu
17:20-17:25	提问 Open for Questions

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care

17:25-18:30

晚餐 Dinner

部分演讲人简介 Speakers

Gehrman, Philip

宾夕法尼亚大学睡眠医疗部医生、助理教授

韩芳 Han, Fang

北京大学人民医院睡眠中心主任、北京大学国际医院睡眠中心主任韩芳教授 / Fan Han, Director of Sleep Center, Peking University People's Hospital and Peking University International Hospital

韩旭

瑞斯迈中国市场和培训总监

黄安鹏 Huang AP

Samuel Kuna

宾夕法尼亚大学睡眠医疗部副教授、费城复原军人医院睡眠医疗部主任 Samuel Kuna, Division of Sleep Medicine, University of Pennsylvania, and Chief, Sleep Medicine Section, Philadelphia Veterans Affairs Medical Center

艾伦·派克 Allan Pack

宾夕法尼亚大学讲席教授、睡眠医疗部主任 Allan Pack, Ph.D., John Miclot Professor of Medicine, Chief of Division of Sleep Medicine, University of Pennsylvania

Sairam Parthasarathy, MD,

Professor of Medicine and Director, Center for Sleep Disorders, University of Arizona

Richard Schwab

宾夕法尼亚大学睡眠医疗部医疗主任、教授 Richard Schwab, Co-Medical Director and Professor, Division of Sleep Medicine, University of Pennsylvania

Wing YK from Hong Kong

王杉

北京大学人民医院院长王杉 / Dr. Shan Wang, President of Peking University People's Hospital

北京睡眠论坛：睡眠医学研究新方向聚焦医效提升

Beijing Symposium: New Research Directions in Sleep Medicine with a Focus on Improving Outcomes of Care
