



Cabozantinib (Cometriq®, Cabometyx™)

Pronunciado: ka-boe-zan-ti-nib

Clasificación: Inhibidor de la tirosina cinasa

Acerca de Cabozantinib (Cometriq®, Cabometyx™)

Una cinasa es una enzima que favorece la proliferación celular. Existen muchos tipos de cinasas, que controlan diferentes fases de la proliferación celular. Al bloquear la acción de una enzima en particular, este medicamento puede retardar la proliferación de las células cancerosas.

El cabozantinib es un tipo de terapia dirigida llamada inhibidor de la tirosina-cinasa que bloquea algunos objetivos, incluidos VEGF, MET, RET y ROS. Esto significa que actúa al dirigirse a los receptores presentes en las células cancerosas. Al bloquear estas dianas en las células cancerosas, se bloquea el crecimiento tumoral y la angiogénesis (el desarrollo de irrigación de sangre al tumor).

Cómo tomar el cabozantinib

El cabozantinib se presenta en forma de cápsula y de comprimido, ambos en varias concentraciones. Nunca debe sustituir las cápsulas por los comprimidos o los comprimidos por las cápsulas. Se toma una vez al día con el estómago vacío. No coma durante 2 horas antes o 1 hora después de la dosis. Trague las cápsulas o los comprimidos enteros con un vaso lleno (por lo menos 8 onzas) de agua; no abra, rompa ni mastique las cápsulas o los comprimidos. No tome una dosis omitida dentro de las 12 horas de la siguiente dosis. No tome 2 dosis a la vez para compensar la dosis omitida.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. La dosis puede modificarse si está tomando alguno de estos medicamentos. Estos incluyen: pomelo, jugo de pomelo, ketoconazol, posaconazol, voriconazol, rifampicina, fenitoína, fenobarbital, hierba de San Juan y carbamazepina. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma. Existe un mayor riesgo de toxicidad hepática e insuficiencia suprarrenal cuando se toma con nivolumab. Su proveedor lo controlará para detectar estos efectos secundarios.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

El cabozantinib está disponible en farmacias de especialidades específicas. El equipo de oncología trabajará con su plan de

medicamentos prescritos para identificar una farmacia de especialidades de la red para la distribución de este medicamento y su envío directamente a su casa.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del cabozatinib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Diarrea

La diarrea puede ser un efecto secundario serio que puede producir deshidratación y otros efectos secundarios gastrointestinales. Notifique inmediatamente a su médico si experimenta un aumento en la frecuencia de las deposiciones o si las deposiciones son blandas.

Fatiga

La **fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar **las náuseas y los vómitos**. Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto

La **nutrición** es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agri dulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Síndrome mano-pie

El **síndrome mano-pie** (SMP) es una reacción cutánea que aparece en las palmas de las manos o en las plantas de los pies, como resultado de ciertos agentes quimioterapéuticos que son absorbidos por las células de la piel. El SMP puede comenzar como un leve hormigueo, entumecimiento, sensación parestésica, enrojecimiento o dolor o hinchazón de las manos o los pies. Esto puede evolucionar y convertirse en una hinchazón dolorosa, ampollas o descamación de la piel, que puede interferir en su capacidad para realizar las actividades habituales. Asegúrese de informar al equipo de oncología de inmediato si nota estos síntomas, ya que es posible que sea necesario ajustar la dosis de la quimioterapia o interrumpirla temporalmente para permitir que la piel sane. Algunos consejos para ayudar a prevenir el SMP incluyen:

- Mantener las manos y los pies limpios y secos.
- Evitar el calzado o las medias ajustados.
- Evitar las actividades que ejerzan presión sobre las palmas de las manos o las plantas de los pies durante una semana después del tratamiento.
- Aplicar una crema hidratante sin alcohol abundantemente y con frecuencia. (Evitar las cremas hidratantes con perfumes o esencias)
- Evitar el agua muy caliente para baños y duchas.

Presión arterial alta

Este medicamento puede causar presión arterial alta (hipertensión). Los pacientes deben controlar la presión arterial regularmente durante la terapia. La hipertensión debe ser tratada de manera adecuada. Si no es posible controlar la hipertensión, puede que sea necesario suspender el medicamento. Informe al equipo de atención oncológica si tiene dolor de cabeza, cambios en la vista o mareos.

Úlceras bucales (mucositis)

Ciertos tratamientos contra el cáncer pueden causar **llagas o dolor en la boca** o la garganta. Informe al equipo de atención oncológica si la boca, la lengua, la parte interna de las mejillas o la garganta se vuelven de color blanco, ulceradas o si tiene dolor. Realizar **un cuidado bucal frecuente** puede ayudar a prevenir o controlar las úlceras bucales. Si las úlceras bucales son dolorosas, el médico o enfermero/a puede recomendarle un analgésico.

- Cepílese los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales con alcohol. Se recomienda un enjuague bucal con agua tibia y bicarbonato de sodio o sal (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal en un vaso de ocho onzas de agua tibia), 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba mucho líquido (de 6 a 8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y mascar tabaco, beber bebidas alcohólicas y jugos cítricos.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Perforaciones y fístulas gastrointestinales:** Este medicamento puede causar un desgarro en la pared intestinal (perforación gastrointestinal) o una fístula (una conexión anormal entre dos partes del cuerpo). Los signos de esto pueden incluir: dolor abdominal nuevo o empeoramiento de dolor intestinal, inflamación abdominal nueva, escalofríos, fiebre, estreñimiento, náuseas, vómitos o tos, arcadas y atragantamiento, especialmente al comer o beber. Si experimenta alguno de estos síntomas, póngase en contacto con el médico inmediatamente o acuda a la sala de urgencias.
- **Sangrado:** El cabozantinib puede causar sangrado anormal. Póngase en contacto inmediatamente con el equipo de atención médica si experimenta algún sangrado, incluso: tos con sangre o coágulos de sangre, vómitos con sangre o si el vómito parece granos de café, materia fecal roja o negra, sangrado menstrual más abundante de lo normal u otro sangrado poco habitual o abundante.
- **Coágulos de sangre, accidente cerebrovascular y ataque cardíaco:** Este medicamento puede aumentar el riesgo de coágulos de sangre, accidente cerebrovascular y ataque cardíaco. Si experimenta síntomas de estos problemas, debe ponerse en contacto con el médico inmediatamente o acudir a una sala de urgencias. Los síntomas pueden incluir: hinchazón, enrojecimiento o dolor en una extremidad, dolor o presión en el pecho, dolor en el brazo, la espalda, el cuello

o la mandíbula, falta de aliento, entumecimiento o debilidad en un lado del cuerpo, dificultad para hablar, confusión o cambios en el estado mental. Informe al equipo de atención médica si tiene antecedentes de coágulos de sangre, ya que es posible que necesite medicamentos preventivos.

- **Complicaciones para la cicatrización de heridas:** Este medicamento puede causar cicatrización más lenta o incompleta de heridas, como una herida quirúrgica que no cicatriza o no queda cerrada. Por lo tanto, se recomienda discontinuar el medicamento 28 días antes de cualquier cirugía. Además, cualquier incisión quirúrgica debe estar completamente cicatrizada antes de comenzar o reanudar el medicamento. Si tiene una herida quirúrgica que no ha cicatrizado o comienza a tener signos de infección (enrojecimiento, hinchazón, calor), informe al equipo de atención médica.
- **Proteinuria:** Este medicamento puede causar un aumento de proteína en la orina. El equipo de atención médica controlará la función renal durante todo el tratamiento con cabozantinib. Si experimenta hinchazón en las manos, los brazos, las piernas o los pies, informe al equipo de atención médica inmediatamente. Este efecto secundario es más frecuente en pacientes que toman la forma de cápsula de este medicamento.
- **Síndrome de encefalopatía posterior reversible (SEPR):** El SEPR es un trastorno neurológico raro y reversible que puede ocurrir con el uso del cabozantinib. Los síntomas del SEPR incluyen convulsiones, presión arterial alta, dolor de cabeza, confusión, fatiga, ceguera y otros trastornos visuales o neurológicos. Si experimenta alguno de estos síntomas, comuníquese con el equipo de atención médica o acuda a la sala de urgencias inmediatamente.
- **Cambios en el cabello:** Este medicamento puede cambiar el color del cabello a gris, puede causar pérdida o cambio del color.
- **Anomalías en el recuento de electrolitos y en el hemograma:** Este medicamento puede afectar los niveles normales de las pruebas funcionales hepáticas, calcio, fosfato, glóbulos blancos y plaquetas en el organismo. Sus niveles se supervisarán con análisis de sangre. Si sus niveles disminuyen demasiado, el equipo de atención médica puede prescribirle electrolitos específicos o hemoderivados para su administración. No tome ningún suplemento sin antes consultar con el equipo de atención médica.
- **Osteonecrosis de la mandíbula:** La osteonecrosis de la mandíbula (ONM) es un efecto secundario poco frecuente que es más común en los pacientes que toman la formulación en cápsulas de este medicamento. Es importante que lo conozca y tome los pasos necesarios para proteger su salud bucal. El maxilar (hueso de la mandíbula superior) y la mandíbula (hueso de la mandíbula inferior) normalmente están cubiertos por tejido de las encías. En el caso de la ONM, este tejido desaparece y el hueso queda expuesto. Los síntomas típicos asociados con la ONM son: dolor, hinchazón o infección de las encías, aflojamiento de los dientes, exposición del hueso (a menudo en el sitio de una extracción dental previa). Algunos pacientes pueden reportar entumecimiento u hormigueo en la mandíbula o una mandíbula con sensación de "pesadez". La ONM puede no presentar síntomas durante semanas o meses y solo puede reconocerse por la presencia de hueso expuesto. La ONM casi siempre ocurre poco después de un procedimiento dental, aunque no siempre. Detenga el tratamiento con cabozantinib por lo menos 28 días antes de cualquier procedimiento dental.
 - Antes de comenzar el tratamiento, debe hacerse un examen dental completo, limpieza y extracción de cualquier diente en mal estado.
 - Las dentaduras postizas deben ser revisadas para un ajuste apropiado.
 - Cepílese los dientes después de las comidas y a la hora de acostarse con un cepillo de cerdas suaves. Use hilo dental suavemente una vez al día. Si le sangran las encías, hable con el equipo de atención médica para ver si puede continuar usando hilo dental.
 - Revise diariamente sus dientes y encías en un espejo para ver si tiene llagas, hinchazón, dientes flojos, dolor o entumecimiento, u otros cambios, y repórtelos a su dentista o equipo de oncología inmediatamente.
- **Problemas de tiroides:** este medicamento puede afectar el funcionamiento de su tiroides. Se verificará su función tiroidea antes de comenzar a tomar este medicamento y durante el tratamiento. Notifique a su proveedor si tiene problemas para dormir, pérdida o aumento de peso, debilidad muscular, fatiga o hiperactividad, ansiedad, irritabilidad, nerviosismo, sensación de demasiado calor o demasiado frío o frecuencia cardíaca alta.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni

engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos durante 4 meses después del tratamiento. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. Se recomienda no amamantar durante el tratamiento y durante 4 meses después de la última dosis.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.