



Everolimus (Afinitor®)

Pronunciado: e-ver-OH-li-mus

Clasificación: Inhibidor de mTOR

Acerca de Everolimus (Afinitor®)

El everolimus es un tipo de tratamiento específico. Esto significa que actúa específicamente sobre algo de las células cancerosas y disminuye los efectos secundarios causados por los daños no deseados a las células sanas. El everolimus es un inhibidor de la cinasa que inhibe la cinasa mTor, una enzima necesaria para la proliferación y la supervivencia celular. Al bloquear esta enzima, el medicamento impide la división celular y, a su vez, el crecimiento del tumor. El medicamento también puede interrumpir la angiogénesis, el desarrollo de vasos sanguíneos para suministrar al tumor nutrientes que necesita para crecer.

Cómo tomar el everolimus

El everolimus se toma por vía oral en forma de pastilla. El medicamento viene en comprimidos orales de 2,5 mg, 5 mg y 10 mg. La dosis se basará en el tamaño y el tipo de cáncer de la persona. Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, con o sin alimentos. No aplaste, rompa ni mastique los comprimidos. Tome la dosis aproximadamente a la misma hora todos los días.

Afinitor® Disperz: Este medicamento está disponible en una forma que puede disolverse en un líquido. Si le recetan este tipo de everolimus, el farmacéutico debe darle instrucciones detalladas sobre cómo preparar la suspensión (forma líquida) y tomar la dosis.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Si se olvidó tomar la dosis y han pasado menos de 6 horas desde la hora de su dosis habitual, tómela en cuanto lo recuerde. Si han pasado más de 6 horas, omita la dosis. No tome 2 dosis a la vez para compensar la dosis omitida.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: pomelo, jugo de pomelo, verapamilo, rifampicina, fenitoína, hierba de San Juan, fluconazol, ketoconazol, claritromicina, voriconazol, ritonavir y diltiazem, carbamazepina, fenobarbital, entre otros. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Almacenamiento y manipulación

Conserve este medicamento a temperatura ambiente, en un lugar seco y alejado de la luz. Conserve el medicamento en el envase original. No debe usar pastillero para este medicamento. Mantener fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Ciertos medicamentos contra el cáncer solo están disponibles en farmacias de especialidades. Si necesita obtener este medicamento en una farmacia de especialidades, el médico lo ayudará a iniciar el proceso. El lugar donde puede presentar las prescripciones también depende de su cobertura de medicamentos prescritos. Pídale ayuda al médico o farmacéutico para identificar dónde puede obtener este medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios del everolimus

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del everolimus. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Úlceras bucales (mucositis/estomatitis)

Ciertos tratamientos contra el cáncer pueden causar llagas o dolor en la boca o garganta. Informe al equipo de atención oncológica si la boca, la lengua, la parte interna de las mejillas o la garganta se vuelven de color blanco, ulceradas o si tiene dolor. Realizar un cuidado bucal frecuente puede ayudar a prevenir o controlar las úlceras bucales. Si las úlceras bucales son dolorosas, el médico o enfermero/a puede recomendarle un analgésico.

- Cepílese los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales con alcohol. Se recomienda un enjuague bucal con bicarbonato de sodio o sal (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal en un vaso de ocho onzas de agua tibia), 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba mucho líquido (de 6 a 8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y mascar tabaco, beber bebidas alcohólicas y jugos cítricos.

Infección y recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)

Este medicamento puede causar infecciones potencialmente mortales, con o sin disminución de los recuentos de glóbulos blancos.

Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras esté recibiendo tratamiento, el recuento de glóbulos blancos puede disminuir, lo que aumenta el riesgo de contraer una infección. Debe informar de inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38° C /100.4 °F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- **Lavarse las manos**, tanto usted como quienes lo visitan, es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga un cuidado bucal frecuente.
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el **recuento de glóbulos rojos es bajo**, puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia)

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando el **recuento** es bajo, corre mayor riesgo de sangrado. Informe al equipo de atención oncológica si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, hemorragias nasales, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.

- No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
- No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) como Motrin/Advil (ibuprofeno), Aleve (naproxeno), Celebrex (celecoxib), etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. Consulte al equipo de atención médica con respecto al uso de estos agentes y de todos los medicamentos/suplementos de venta libre durante la terapia.
- No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse los dientes.

Cambios en las uñas y la piel

Esta medicación puede afectar las uñas y la piel. Los pacientes pueden desarrollar sarpullido. El sarpullido puede tener aspecto rojo, abultado, seco y ser doloroso. También puede presentar mucha sequedad, agrietamiento, comezón o escamación o costras. La piel también puede parecer más oscura. Algunos consejos para el tratamiento de la piel incluyen:

- Use una loción o crema emoliente espesa y sin alcohol sobre la piel al menos dos veces al día, incluso después de bañarse.
- Evite la exposición al sol, ya que esto puede empeorar el sarpullido o causar quemaduras graves. Use un bloqueador solar con SPF de 30 o más, y use sombrero y gafas de sol para protegerse la cabeza y el rostro del sol.
- Báñese/dúchese con agua fría o tibia (no caliente) y séquese la piel con palmaditas.
- Use jabones, lociones y detergentes para lavar la ropa sin alcohol, perfumes o colorantes.
- Use guantes para lavar los platos o hacer las tareas domésticas o de jardinería.
- Beba mucha agua y trate de no rascarse ni frotarse la piel.
- Notifique al equipo de atención médica si presenta sarpullido, ya que esto puede ser un signo de reacción.
- Si desarrolla descamación o ampollas en la piel, notifique de inmediato al equipo de atención médica.

Mientras esté recibiendo este medicamento, puede desarrollar una inflamación de la piel alrededor del lecho ungueal/la zona de las cutículas de los dedos de los pies o de las manos, que se llama paroniquia. La zona puede verse de color rojo, hinchada o llena de pus. Las uñas pueden desarrollar "crestas" o caerse. También puede desarrollar cortes o grietas que parecen pequeños cortes de papel en la piel de los dedos de las manos o los pies, o en los nudillos. Estos efectos secundarios pueden aparecer varios meses después de comenzar el tratamiento, pero pueden durar muchos meses después de que el tratamiento se interrumpe.

- Siga las mismas recomendaciones para la piel (arriba).
- No se coma las uñas ni las cutículas, ni se corte las cutículas.
- Mantenga las uñas de las manos y de los pies limpias y secas.
- Puede usar esmalte de uñas, pero no usar uñas postizas.
- Notifique al médico o enfermero/a si se le caen las uñas o si desarrolla alguno de estos efectos secundarios u otras anomalías en la piel.

Fatiga

La **fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un

amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que le ayuden a controlar las [náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Diarrea

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer comidas livianas y [con bajo contenido de fibras](#), como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Edemas

El everolimus puede causar retención de líquidos (edema). Los síntomas incluyen hinchazón en los pies y las manos, y aumento rápido del peso. Informe cualquiera de estos síntomas al equipo de atención médica de inmediato.

Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto

La [alimentación](#) es una parte importante de su atención. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que le ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agri dulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Alto nivel de azúcar, colesterol y triglicéridos en la sangre

Este medicamento puede causar aumento de los niveles de azúcar, colesterol y triglicéridos en la sangre. El médico controlará esto con análisis de sangre. Informe al equipo de atención si usted tiene diabetes o colesterol o triglicéridos altos antes de comenzar el tratamiento.

Cicatrización de heridas

Este medicamento puede conducir a una cicatrización de heridas más lenta o incompleta, como una herida quirúrgica que no cicatriza o permanece cerrada. Asegúrese de informar al equipo que realiza el procedimiento quirúrgico que está tomando everolimus. También debe informar a su equipo de oncología que se planea un procedimiento quirúrgico. Deberá dejar de tomar el medicamento 1 semana antes de la cirugía. No debe reiniciar el medicamento durante 2 semanas después de la cirugía o hasta que cualquier incisión quirúrgica haya cicatrizado adecuadamente. Si tiene una herida quirúrgica que no se ha curado o comienza a tener signos de infección (enrojecimiento, hinchazón, calor), infórmelo a su equipo de atención médica.

Vacunas elaboradas con microbios vivos

Usted, o cualquier persona con quien viva, debe evitar las vacunas elaboradas con microbios vivos o vacunas atenuadas mientras esté recibiendo este medicamento. Estas incluyen la del herpes zóster (Zostavax) para la prevención del herpes zóster, poliomielitis oral, sarampión, vacuna antigripal nasal (FluMist®), rotavirus y vacunas contra la fiebre amarilla.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Problemas respiratorios o pulmonares:** El everolimus puede causar neumonitis, inflamación del tejido pulmonar que no es causada por una infección. Debe notificar al equipo de atención médica de inmediato si nota empeoramiento de la tos, falta de aliento o dificultad para respirar o sibilancias. Si el médico sospecha neumonitis, puede decidir reducir la dosis o tratar sus síntomas con un medicamento esteroide.
- **Angioedema:** Esta medicación puede causar una reacción alérgica rara llamada angioedema cuando se usa con ciertas medicaciones inhibitoras de la ECA (por ejemplo enalapril, lisinopril y losartán). Contacte al equipo de atención médica o acuda a la sala de urgencias inmediatamente si experimenta dificultad para respirar o hinchazón de la lengua, la boca o la garganta mientras toma everolimus.
- **Problemas renales:** Este medicamento puede causar problemas renales, incluido un aumento en el nivel de creatinina, que el equipo de oncología puede supervisar con análisis de sangre. Debe notificar al médico si observa disminución en la diuresis, sangre en la orina, hinchazón en los tobillos o pérdida del apetito.
- **Sensibilización a la radiación y retiro de la radiación:** los pacientes tratados con radiación antes de tomar, durante o después de tomar este medicamento pueden tener efectos secundarios en la piel y los órganos viscerales, como enrojecimiento e inflamación. Es importante hablar con su proveedor sobre su historial o planificar recibir radioterapia.

Problemas sexuales y para la reproducción

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar irregularidad en el ciclo menstrual o la producción de espermatozoides, o detenerlos de manera permanente. Las mujeres pueden experimentar efectos menopáusicos como sofocos y [sequedad vaginal](#). Además, el deseo sexual puede disminuir durante el tratamiento.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario un método anticonceptivo eficaz en las mujeres durante el tratamiento y durante al menos 8 semanas después del tratamiento, incluso si el ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides. Sugiera a los pacientes de sexo masculino en pareja con una mujer con potencial reproductivo que utilicen anticonceptivos eficaces durante el tratamiento con everolimus y durante las 4 semanas posteriores a la última dosis. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides u óvulos si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con el equipo de oncología. No debe amamantar mientras esté tomando este medicamento y durante 2 semanas después de la última dosis.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.