



Interleukin-2 (Proleukin®, IL-2, Aldesleukin)

Pronunciado: IN-ter-LOO-kin - dos

Clasificación: Modificador de la respuesta biológica

Acerca de Interleukin-2 (Proleukin®, IL-2, Aldesleukin)

La interleucina 2 pertenece a la clase de medicamentos llamados modificadores de la respuesta biológica. Es un tipo de proteína llamada citocina que aumenta la producción y función de varios componentes del sistema inmunitario del cuerpo. Esta proteína normalmente se produce en el cuerpo, pero en pequeñas cantidades. Al aumentar los niveles de IL-2, el sistema inmunitario recibe un impulso (específicamente los linfocitos T y los linfocitos citotóxicos naturales) para atacar a las células cancerosas.

Cómo tomar la interleucina 2

La interleucina 2 se administra de dos maneras diferentes. Se puede administrar en dosis más altas en una vena (por vía intravenosa) mientras el paciente es monitoreado en el hospital. También se puede administrar en dosis bajas a través de una inyección que se coloca debajo de la piel (inyección subcutánea). El esquema de dosis bajas se administra en forma ambulatoria (en el hogar o en el consultorio del médico). La dosis real depende del tamaño corporal. Se puede administrar medicación previa para reducir el riesgo de reacciones a la infusión, como fiebre, escalofríos, náuseas y presión arterial baja.

La interleucina 2 puede interactuar con muchos medicamentos diferentes. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma. Este medicamento no debe usarse en personas con deterioro de la función cardíaca (corazón) o pulmonar (pulmón). El médico puede realizar pruebas antes de comenzar a tomar este medicamento para asegurarse de que la función sea normal. Si le van a realizar una prueba por imágenes (como una resonancia magnética) que usa un medio de contraste, informe a su equipo de atención médica que está siendo tratado con o ha sido tratado con interleucina-2 en el pasado.

Posibles efectos secundarios de la interleucina 2

Puede hacer cosas para controlar los efectos secundarios de la interleucina 2. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Tenga en cuenta que estos efectos secundarios son más frecuentes y más intensos en las personas que reciben la infusión intravenosa, en comparación con el esquema de inyección en dosis más bajas. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Síndrome de extravasación capilar

Es una afección en la cual la sangre y los componentes de la sangre se filtran fuera de los vasos sanguíneos y dentro de las cavidades corporales y los músculos. El movimiento de este líquido fuera de los vasos sanguíneos puede causar hipotensión (presión arterial baja) e insuficiencia orgánica. Los signos y síntomas del síndrome de extravasación capilar incluyen: descenso repentino de la presión arterial, debilidad, fatiga, hinchazón repentina de los brazos, las piernas u otras partes del cuerpo, náuseas y mareos. Si tiene alguno de estos síntomas, notifique al médico inmediatamente.

Infección y recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)

Este medicamento puede causar infecciones potencialmente mortales, con o sin disminución de los recuentos de glóbulos blancos. Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras esté recibiendo tratamiento, el recuento de glóbulos blancos puede **disminuir**, lo que aumenta el riesgo de contraer una infección. Debe informar de

inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38° C/ 100.4° F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- **Lavarse las manos** es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga un cuidado **bucal** frecuente.
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

Efectos secundarios de la infusión

La infusión de interleucina 2 (el esquema de dosis altas) puede causar una reacción que puede incluir presión arterial baja, aumento de la frecuencia cardíaca o arritmias, falta de aliento, sarpullido, náuseas, diarrea, y rigidez muscular y articular. Si esto ocurre, la infusión se puede detener o retrasar, y se pueden administrar medicamentos para detener la reacción. Estas reacciones generalmente ocurren dentro de las 24 horas de la dosis y con frecuencia se resuelven cuando se suspende el medicamento. Casi todos los pacientes en el esquema de dosis altas experimentan enrojecimiento de la cara y el cuerpo o sarpullido.

Síndrome seudogripal

Ocurre en la mayoría de los pacientes, sin importar el esquema de administración, debido a la "revitalización" del sistema inmunitario. El síndrome seudogripal ocurre horas o días después de la infusión y se caracteriza por fiebre, escalofríos, debilidad, dolores musculares y articulares. Se pueden usar medicamentos como el acetaminofeno para controlar estos síntomas. Trate de mantenerse templado con mantas y ropa abrigada, y beba abundante líquido sin alcohol. Estos síntomas tienden a disminuir con el tiempo con los esquemas de dosis bajas.

Diarrea

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la **diarrea**. Además, trate de comer comidas livianas y **con bajo contenido de fibras**, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin caféina y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar las **náuseas y los vómitos**. Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Sarpullido

Puede presentar sarpullido, piel muy seca o picazón. Los antihistamínicos (como la difenhidramina) o los esteroides tópicos se pueden utilizar para controlar los síntomas, de ser necesario. Es importante evitar rascarse y la ruptura de la piel, dado el riesgo de infecciones cutáneas con recuentos bajos de glóbulos blancos en esta terapia. Se pueden usar baños de avena para ayudar a hidratar la piel seca y aliviar la picazón. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los

humectantes con perfumes o esencias. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al médico acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción. Le pueden dar más consejos sobre el [cuidado de la piel](#).

Toxicidad hepática

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el equipo de oncología puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia)

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando el [recuento](#) es [bajo](#), corre mayor riesgo de sangrado. Informe al equipo de atención oncológica si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, hemorragias nasales, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.

- No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
- No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como Motrin/Advil (ibuprofeno), Aleve (naproxeno), Celebrex (celecoxib), etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. Consulte al equipo de atención médica con respecto al uso de estos agentes y de todos los medicamentos/suplementos de venta libre durante la terapia.
- No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse los dientes.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos](#) es [bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Problemas renales

Este medicamento puede causar problemas renales, incluido un aumento en el nivel de creatinina, que el equipo de oncología puede supervisar con análisis de sangre. Debe notificar al médico si observa disminución en la diuresis, sangre en la orina, hinchazón en los tobillos o pérdida del apetito.

Fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Disminución del apetito

[La nutrición](#) es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al enfermero/a acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayude con las opciones de alimentos.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo,

huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.

- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agri dulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

úlceras bucales (mucositis)

Ciertos tratamientos contra el cáncer pueden causar [llagas o dolor en la boca](#) o garganta. Informe al equipo de atención oncológica si la boca, la lengua, la parte interna de las mejillas o la garganta se vuelven de color blanco, ulceradas o si tiene dolor. Realizar un cuidado bucal [frecuente](#) puede ayudar a prevenir o controlar las úlceras bucales. Si las úlceras bucales son dolorosas, el médico o enfermero/a puede recomendarle un analgésico.

- Cepílese los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales con alcohol. Se recomienda un enjuague bucal con bicarbonato de sodio o sal (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal en un vaso de ocho onzas de agua tibia), 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba mucho líquido (de 6 a 8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y mascar tabaco, beber bebidas alcohólicas y jugos cítricos.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Problemas cardíacos:** La interleucina 2 puede causar o empeorar problemas cardíacos preexistentes. Informe al médico si aumenta de peso repentinamente o tiene hinchazón en los tobillos o las piernas, latidos cardíacos irregulares o se siente mareado.
- **Problemas de tiroides:** Este medicamento puede causar hipotiroidismo (tiroides con bajo nivel de actividad) e hipertiroidismo (tiroides con alto nivel de actividad). El médico llevará a cabo un análisis de sangre para verificar la función de la tiroides y tratar este efecto secundario si se desarrolla. Los síntomas de los problemas de tiroides incluyen: cansancio, sensación de calor o frío, cambio de la voz, aumento o pérdida de peso, caída de cabello y calambres musculares. Informe cualquiera de estos síntomas al equipo de atención oncológica.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. Debe consultar al equipo de atención médica antes de amamantar mientras tome este medicamento.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.