



## Pemetrexed (Alimta®)

**Pronunciado:** pem-e-TREX-ed

**Clasificación:** Agente antineoplásico antifolato

### Acerca de Pemetrexed (Alimta®)

El Pemetrexed actúa al bloquear tres enzimas separadas que las células necesitan replicar. Estas enzimas, necesarias para los procesos metabólicos dependientes del folato, son necesarias para la replicación del ADN. Al bloquear la producción de ADN, se detiene la proliferación y la división celular, lo que causa la desaceleración o la detención del crecimiento del cáncer. Debido a que las células cancerosas, en general, se dividen más rápido y con menor corrección de errores que las células sanas, las células cancerosas son más sensibles a este daño.

### Cómo tomar el Pemetrexed

El Pemetrexed se administra a través de una infusión intravenosa (I.v., en una vena). La dosis se basa en el peso y la estatura del paciente. Con frecuencia, se administra un medicamento esteroide antes del pemetrexed para reducir la erupción cutánea. Se puede administrar suplementos de ácido fólico y una inyección de B12 junto con pemetrexed. Estos suplementos vitamínicos deberían disminuir los efectos secundarios que tenga. Hable con el médico acerca de la dosis específica de esteroides, ácido fólico y vitamina B12, y los horarios de estos medicamentos.

Informe al médico todos los medicamentos, las vitaminas y los suplementos que esté tomando, ya que algunos pueden interferir con el pemetrexed. Asegúrese de notificar al médico si toma algún tipo de AINE (medicamento antiinflamatorio no esteroide) como aspirina o ibuprofeno porque, junto con el pemetrexed, pueden causar problemas renales.

### Posibles efectos secundarios del Pemetrexed

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del Pemetrexed. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos más frecuentes o importantes:

#### Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

#### Disminución del apetito

[La nutrición](#) es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.

- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agridulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

## Fatiga

**La fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

### **Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:**

- **Recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia):** Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras recibe tratamiento, el [recuento de glóbulos blancos puede disminuir](#), lo que aumenta el riesgo de que contraiga una infección. Debe informar de inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38 °C/100.4 °F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.
- **Consejos para prevenir infecciones:**
  - [Lavarse las manos](#), usted y sus visitas, es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
  - Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
  - Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
  - No manipule desechos de mascotas.
  - Mantenga limpios los cortes o rasguños.
  - Dúchese o báñese diariamente y mantenga [un cuidado bucal frecuente](#).
  - No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
  - Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
  - Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.
- **Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia):** Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando [el recuento es bajo](#) tiene un mayor riesgo de sangrado. Informe al equipo de atención oncológica si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, sangrado nasal, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.
  - No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
  - Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
  - No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como Motrin/Advil (ibuprofeno), Aleve (naproxeno), Celebrex (celecoxib), etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. Consulte al equipo de atención médica con respecto al uso de estos agentes y de todos los medicamentos/suplementos de venta libre durante la terapia.
  - No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse.
- **Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia):** Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.
- **Problemas renales:** Este medicamento puede causar insuficiencia renal. Si nota que está orinando menos o que la orina es de color oscuro, notifique al médico. Asegúrese de notificar a su proveedor de atención médica si toma algún

tipo de AINE (medicamento antiinflamatorio no esteroideo) como aspirina o ibuprofeno porque, tomado junto con pemetrexed, puede causar problemas renales.

- **Cambios en la piel/sarpullido:** Estos cambios pueden incluir sequedad, picazón y sarpullido. El sarpullido relacionado con este medicamento, por lo general, ocurre entre las dosis y se resuelve antes de la siguiente dosis. El sarpullido puede causar ampollas o descamación de la piel. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. El equipo de atención oncológica puede recomendarle un medicamento tópico si la picazón es molesta. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al equipo de atención oncológica acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción.
- **Reacción de recuerdo de la radiación:** Esta medicación puede causar reacción de recuerdo de la radiación. Puede presentarse como reacción cutánea que parece una quemadura solar (enrojecimiento, hinchazón, dolor, descamación de la piel) en áreas donde previamente se había aplicado radiación. Notifique al equipo de atención oncológica si observa este efecto secundario. El tratamiento puede incluir ungüentos tópicos con esteroides y un retraso en su próxima dosis de quimioterapia.
- **Neumonitis:** Los pacientes pueden desarrollar una inflamación de los pulmones (llamada neumonitis) mientras toman este medicamento. Notifique de inmediato al médico si desarrolla algún síntoma nuevo o que empeora, incluso dificultad para respirar, dificultad para respirar, tos o fiebre.

### **Problemas en la reproducción**

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Para las mujeres, es necesario un control de la natalidad efectivo durante el tratamiento y durante al menos 6 meses después de la dosis final. Para los hombres, es necesario un control de la natalidad efectivo durante el tratamiento y durante 3 meses después de la dosis final. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras recibe este medicamento y durante una semana después de haber completado el tratamiento.

---

Oncolink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de Oncolink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.