



## Cobimetinib (Cotellic®)

**Pronunciado:** koe-bi-ME-ti-nib

**Clasificación:** Inhibidor de la cinasa MEK

### Acerca de Cobimetinib (Cotellic®)

La MEK es una proteína cinasa que participa en una vía de señalización que transporta mensajes relacionados con el crecimiento celular desde la superficie de las células hasta el ADN. La MEK también forma parte de la vía de BRAF, que es otra proteína cinasa que participa en la replicación y la supervivencia celular. Las proteínas MEK y BRAF a menudo están sobreexpresadas en los melanomas. La terapia con cobimetinib y vemurafenib permite bloquear ambas señales, de MEK y BRAF, lo que produce la inhibición de la replicación celular y puede causar la muerte celular.

### Cómo tomar el cobimetinib

El cobimetinib es un comprimido que se toma por vía oral (por boca). Se puede tomar con o sin comida. Los comprimidos no deben masticarse, cortarse ni triturarse.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Si omite una dosis o vomita inmediatamente después de tomar la dosis, tome la siguiente dosis programada. No tome una dosis extra para compensar la dosis omitida/vomitada.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: pomelo, jugo de pomelo, verapamilo, ketoconazol, rifampicina, fenitoína, hierba de San Juan, modafinilo y muchos otros. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

### Pruebas de BRAF

Dado que este medicamento solo actúa en el cáncer que tiene una de dos mutaciones específicas de BRAF llamadas V600E o V600K, esta anomalía debe probarse antes de comenzar el medicamento para identificar a los pacientes apropiados para la terapia. Para detectar la presencia de una mutación de BRAF, se envía una muestra del tumor a un laboratorio especializado que realiza esta prueba.

### Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

### ¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Según su cobertura de medicamentos recetados, este medicamento puede estar disponible en su farmacia de venta minorista o a través de una farmacia de especialidades. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar al proveedor adecuado para este medicamento.

## Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

## Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del cobimetinib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Los efectos secundarios que se indican a continuación son para el tratamiento con cobimetinib en combinación con vemurafenib. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

### **Sensibilidad al sol**

Este medicamento puede hacer que su piel sea más sensible al sol, lo cual puede causar quemaduras solares graves o sarpullido. La sensibilidad al sol puede durar incluso hasta después de finalizar la quimioterapia. Evite el sol entre las 10 a. m. y las 2 p. m., cuando está más fuerte. Use protector solar (al menos FPS 15) todos los días; use gafas para sol, sombrero y mangas/pantalones largos para proteger la piel, bálsamo para labios con FPS mayor a 30 y busque sombra siempre que sea posible.

Notifique al equipo de atención si presenta enrojecimiento, dolor o picazón en la piel, "quemaduras solares", irritación de la piel, protuberancias o engrosamiento y sequedad de la piel.

### **Diarrea**

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer comidas livianas y [con bajo contenido de fibras](#), como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

### **Náuseas o vómitos**

Hable con el médico o el enfermero/a para que le recete medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con antiácidos (p. ej., leche de magnesio, comprimidos de calcio como Tums), galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al médico o enfermero/a si no tolera líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

### **Fiebre**

La fiebre puede ser un efecto secundario serio de este medicamento. Si desarrolla fiebre de 38.3°C / 101°F o más, llame al equipo de atención médica de inmediato y antes de tomar la siguiente dosis de medicamento.

### **Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)**

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene

dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

### **Problemas renales**

Este medicamento puede causar problemas renales, que el equipo de oncología supervisará con análisis de sangre para controlar el nivel de creatinina. Debe notificar al médico si observa disminución en la diuresis, sangre en la orina, hinchazón en los tobillos o pérdida del apetito.

### **Toxicidad hepática**

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el médico puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

### **Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:**

- **Sarpullido:** Algunos pacientes pueden desarrollar un sarpullido, con o sin picazón, que puede agravarse o infectarse si no se trata. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al médico acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción seria. Le pueden dar más consejos sobre el [cuidado de la piel](#) y prescribir terapia tópica u oral para ayudar con la picazón y el sarpullido.
- **Problemas oculares:** Mientras reciben cobimetinib, algunos pacientes pueden presentar problemas oculares, incluso retinopatía, que es una acumulación de líquido debajo de la retina. Notifique al equipo de atención oncológica si desarrolla dolor ocular, hinchazón o enrojecimiento del ojo, o algún cambio en la vista, incluso vista borrosa, sensibilidad a la luz o halos (círculos brillantes que aparecen alrededor de una luz, como los faros de un automóvil).
- **Sangrado:** Este medicamento puede aumentar el riesgo de sangrado. Si experimenta dolores de cabeza, mareos, tos con sangre o coágulos de sangre, vómitos con sangre o heces parecidas a alquitrán rojo o negro, sangrado vaginal excesivo, sangre en la orina o encías sangrantes, comuníquese con el equipo de atención oncológica inmediatamente.
- **Rabdomiólisis:** La rabdomiólisis es una afección en la que se produce daño y descomposición muscular, y se liberan células al torrente sanguíneo. Esta rápida descomposición de las células musculares puede agravarse y provocar daño renal e incluso la muerte. Se debe notificar al equipo de atención oncológica si presenta dolor o debilidad muscular, confusión, vómitos y orina de color marrón u oscuro.
- **Cáncer de piel secundario:** Este medicamento se ha asociado con el desarrollo de nuevos cánceres de piel (cáncer de células basales o de células escamosas). Debido a esto, es importante practicar la protección solar. Evita el sol entre las 10-2pm, cuando es más fuerte. Use protector solar (al menos SPF 15) todos los días; Use gafas de sol, un sombrero y mangas / pantalones largos para proteger su piel y busque sombra siempre que sea posible. Debe realizarse exámenes de la piel antes de comenzar el tratamiento, y luego cada 2 meses mientras está en terapia, y durante 6 meses después de haber suspendido el medicamento. Revise su propia piel con regularidad e informe sobre nuevos crecimientos, llagas o protuberancias que sangren o no se curen, o note cualquier cambio en los lunares de su equipo de atención oncológica.
- **Problemas cardíacos:** este medicamento puede causar o empeorar problemas cardíacos preexistentes. Informe a su profesional médico si tiene tos persistente o sibilancias, dificultad para respirar, hinchazón repentina de los tobillos y los pies, cansancio o aumento de la frecuencia cardíaca. Si desarrolla dolor o presión en el pecho, dolor en el brazo izquierdo, la espalda o la mandíbula, sudoración, falta de aliento, piel húmeda, náuseas, mareos o aturdimiento, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

### **Problemas en la reproducción**

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos durante 2 semanas después del tratamiento. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras tome este medicamento o por 2 semanas después de su última dosis.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.