



Dabrafenib (Tafinlar®)

Pronunciado: da braf e nib

Clasificación: Inhibidor de la cinasa BRAF

Acerca de Dabrafenib (Tafinlar®)

La BRAF es una proteína cinasa que cumple un papel en la regulación de los genes responsables de la replicación y la supervivencia celular. Esta forma mutada de BRAF parece promover el crecimiento excesivo de estas células cancerosas. El dabrafenib actúa al bloquear las acciones del BRAF anómalo, e inhibe la replicación celular y causa potencialmente la muerte celular.

Cómo tomar el dabrafenib

Dabrafenib se toma por vía oral en forma de cápsula. Las cápsulas de dabrafenib deben tomarse con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de comer) y no deben abrirse, triturarse, romperse ni masticarse. Las dosis omitidas pueden tomarse hasta 6 horas antes de la siguiente dosis programada. No tome 2 dosis a la vez para compensar una dosis omitida.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: pomelo, jugo de pomelo, verapamilo, ketoconazol, rifampicina, fenitoína, hierba de San Juan y modafinilo. El dabrafenib también puede afectar los niveles de Coumadin (anticoagulante).

Si es posible, no debe tomar este medicamento al mismo tiempo que los medicamentos para la acidez estomacal (incluidos los inhibidores de la bomba de protones como prilosec, nexium, protonix; los bloqueadores de H2, como tagamet, zantac; y los antiácidos, como Tums, Roloids), ya que estos pueden afectar la forma la absorción del dabrafenib. Si está tomando Coumadin, es posible que necesite hacerse análisis de sangre más frecuentes mientras tome dabrafenib. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Pruebas de BRAF

Este medicamento solo actúa en el cáncer que tiene mutaciones específicas de BRAF, y esta anomalía debe probarse antes de comenzar el medicamento para identificar a los pacientes apropiados para la terapia. Para detectar la presencia de una mutación de BRAF, se envía una muestra del tumor a un laboratorio especializado que realiza esta prueba.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Según su cobertura de medicamentos recetados, este medicamento puede estar disponible en su farmacia de venta minorista o a través de una farmacia de especialidades. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar al proveedor adecuado para este medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del dabrafenib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes del dabrafenib cuando se usa solo incluyen:

Fiebre

La fiebre puede ser un efecto secundario serio de este medicamento. Si desarrolla fiebre de 38 °C / 100.4 °F o más, llame al equipo de atención oncológica de inmediato y antes de tomar la siguiente dosis de medicamento.

Sarpullido

Algunos pacientes pueden desarrollar un sarpullido, con o sin picazón, que puede agravarse o infectarse si no se trata. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al equipo de atención oncológica acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción seria. Le pueden dar más consejos sobre el [cuidado de la piel](#) y prescribir terapia tópica u oral para ayudar con la picazón y el sarpullido.

Este medicamento también puede causar una reacción en las palmas de las manos y las plantas de los pies que oscurece, engrosa, enrojece, hincha o sensibiliza la piel. Informe estos síntomas al equipo de atención oncológica. Esto también se puede tratar con medicamentos tópicos que el equipo de atención oncológica puede recomendar o prescribir.

Pérdida o afinamiento del cuero cabelludo y del vello corporal (alopecia)

El cabello puede [afinarse](#), [quebrarse](#) o [caerse](#). Por lo general, esto comienza dos o tres semanas después de iniciar el tratamiento. Esta pérdida de cabello puede ser de todo el vello corporal, incluido el vello púbico, las axilas, las piernas/brazos, las pestañas y los vellos de la nariz. El uso de bufandas, pelucas, sombreros y cabellos postizos puede ayudar. Por lo general, el cabello vuelve a crecer poco después de finalizar el tratamiento. Recuerde que el cabello ayuda a mantener el calor en épocas de clima frío, por lo que es particularmente importante que use un sombrero cuando las temperaturas sean bajas o para protegerse del sol.

Síndrome mano-pie

El [síndrome mano-pie](#) (SMP) es una reacción cutánea que aparece en las palmas de las manos o en las plantas de los pies, como resultado de ciertos agentes quimioterapéuticos que son absorbidos por las células de la piel. El SMP puede comenzar como un leve hormigueo, entumecimiento, sensación parestésica, enrojecimiento o dolor o hinchazón de las manos o los pies. Esto puede evolucionar y convertirse en una hinchazón dolorosa, ampollas o descamación de la piel, que puede interferir en su capacidad para realizar las actividades habituales. Asegúrese de informar al equipo de atención oncológica de inmediato si nota estos síntomas, ya que es posible que sea necesario ajustar la dosis de la quimioterapia o interrumpirla temporalmente para permitir que la piel sane. Algunos consejos para ayudar a prevenir el SMP incluyen:

- Mantener las manos y los pies limpios y secos.
- Evitar el calzado o las medias ajustados.

- Evitar las actividades que ejerzan presión sobre las palmas de las manos o las plantas de los pies durante una semana después del tratamiento.
- Aplicar una crema hidratante sin alcohol abundantemente y con frecuencia. Evitar las cremas hidratantes con perfumes o esencias.
- Evitar el agua muy caliente para baños y duchas.

Nivel alto de azúcar en la sangre

Este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención oncológica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.

Este medicamento a menudo se administra junto con otro medicamento llamado trametinib. Los siguientes efectos secundarios se observaron en estudios de esta combinación, pero no cuando el dabrafenib se administró solo. Debe conocer estos efectos secundarios sin importar si está tomando ambos medicamentos o no.

La fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Diarrea

El equipo de oncología puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer [alimentos con bajo contenido de fibra y livianos](#), como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Náuseas o vómitos

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con antiácidos (p. ej., leche de magnesio, comprimidos de calcio como Tums), galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

Edema periférico

Es una hinchazón de las extremidades causada por la retención de líquido. Puede causar hinchazón de las manos, los brazos, las piernas, los tobillos y los pies. La hinchazón puede llegar a ser incómoda. Informe a su equipo de atención oncológica si experimenta un empeoramiento de una hinchazón o se produce una nueva.

Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto

La [nutrición](#) es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.

- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agri dulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza

El equipo de atención oncológica le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Cáncer de piel secundario:** existe un riesgo muy bajo de desarrollar cáncer de piel no melanoma debido al tratamiento con este medicamento, que puede ocurrir muchos años después del tratamiento. Debido a que este medicamento se ha asociado con el desarrollo de cánceres de piel, es importante practicar la protección solar. Evita el sol entre las 10-2pm, cuando es más fuerte. Use protector solar (al menos SPF 15) todos los días; Use gafas de sol, un sombrero y mangas / pantalones largos para proteger su piel y busque sombra siempre que sea posible.
- **Problemas oculares:** En los ensayos clínicos, varios pacientes desarrollaron afecciones llamadas uveítis e iritis, que son inflamación o irritación de la capa media y la parte coloreada del ojo, respectivamente. Los síntomas de esta afección incluyen vista borrosa, pérdida de la vista, visualización de puntos de color o 'moscas volantes' (manchas oscuras en el campo visual), un halo (contorno borroso alrededor de los objetos), enrojecimiento de los ojos, inflamación o dolor y sensibilidad a la luz. Además, un trastorno llamado desprendimiento epitelial del pigmento de la retina (DEPR) se asocia al trametinib, que a menudo se toma con dabrafenib. Si desarrolla alguno de estos síntomas o cambios en la vista, notifique al equipo de atención oncológica inmediatamente.
- **Coágulos de sangre:** Cuando se usa en combinación con trametinib, el dabrafenib puede aumentar el riesgo de coágulos de sangre en los brazos, las piernas o los pulmones (TVP, embolia pulmonar o EP). Los síntomas pueden incluir: hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna o brazo, dolor u opresión en el pecho, o falta de aliento. Si experimenta síntomas de estos problemas, debe comunicarse de inmediato con el equipo de atención oncológica o acudir a una sala de urgencias.
- **Sangrado:** Este medicamento, cuando se usa en combinación con trametinib, puede aumentar el riesgo de sangrado. Si experimenta dolores de cabeza, mareos, tos con sangre o coágulos de sangre, vómitos con sangre o heces parecidas a alquitrán rojo o negro, comuníquese con el equipo de atención oncológica inmediatamente.
- **Problemas cardíacos:** El dabrafenib puede causar o empeorar problemas cardíacos preexistentes, incluida una cardiomiopatía, disminución de la función cardíaca y ataque cardíaco. Informe al equipo de atención oncológica si aumenta de peso repentinamente o tiene hinchazón en los tobillos o las piernas. Si tiene dolor o presión en el pecho, dolor en el brazo izquierdo, la espalda o la mandíbula, sudoración, falta de aliento, piel sudorosa, náuseas, mareos o aturdimiento, llame al 911 o acuda a la sala de urgencias más cercana.
- **Anemia hemolítica:** El dabrafenib puede causar la descomposición de los glóbulos rojos (anemia hemolítica) en personas que tienen una deficiencia de G6PD, que es una afección hereditaria en la que el cuerpo no tiene suficiente enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa. Es posible que usted ni siquiera sepa que tiene esta enfermedad, por lo tanto, todos los pacientes que toman este medicamento deben reportar los siguientes síntomas de descomposición de glóbulos rojos al equipo de atención oncológica: ictericia (coloración amarillenta de la piel o la esclerótica de los ojos), debilidad, mareos o falta de aliento.

Problemas en la reproducción

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y durante al menos 2 semanas después de interrumpir el tratamiento con dabrafenib solo o 4 meses cuando el dabrafenib se toma en combinación con trametinib. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir.

Es posible que los métodos anticonceptivos hormonales (como las pastillas, inyecciones o parches anticonceptivos) no funcionen bien mientras esté tomando dabrafenib. Debe usar otro método anticonceptivo efectivo mientras esté tomando este medicamento.

Este medicamento puede afectar la fecundidad de la mujer y su capacidad futura para quedar embarazada. También puede causar una disminución en el recuento de espermatozoides en los hombres y puede afectar la capacidad para engendrar hijos. Hable con el médico sobre [las opciones de](#) conservación de la fecundidad. No debe amamantar mientras tome este medicamento o por los menos 2 semanas después de su última dosis.

Oncolink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de Oncolink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.