



## Trametinib (Mekinist®)

**Pronunciado:** tra-ME-ti-nib

**Clasificación:** Inhibidor de cinasas

### Acerca de Trametinib (Mekinist®)

Una cinasa es una enzima que favorece la proliferación celular. Existen muchos tipos de cinasas, que controlan diferentes fases de la proliferación celular. Al bloquear la acción de una enzima en particular, este medicamento puede retardar la proliferación de las células cancerosas. La MEK es una proteína cinasa que participa en una vía de señalización que transporta mensajes relacionados con el crecimiento celular desde la superficie de las células hasta el ADN. La MEK también forma parte de la vía de BRAF, que es otra proteína cinasa que participa en la replicación y la supervivencia celular. Las proteínas MEK y BRAF a menudo están sobreexpresadas en los melanomas. La terapia con trametinib y dabrafenib permite bloquear ambas señales, de MEK y BRAF, lo que produce la inhibición de la replicación celular y puede causar la muerte celular.

### Cómo tomar el trametinib

El trametinib se administra en forma de comprimidos que se toman por vía oral, por lo general, una vez al día. La dosis puede modificarse durante el tratamiento según el tipo y el grado de efectos secundarios que esté experimentando. Los comprimidos de trametinib se deben tomar con el estómago vacío (1 hora antes o 2 horas después de las comidas) y no deben triturarse, romperse ni masticarse. Si olvidó tomar la dosis y han pasado menos de 12 horas desde la hora de su dosis habitual, tómela en cuanto lo recuerde. Si han pasado más de 12 horas, omita la dosis. No tome 2 dosis a la vez para compensar la dosis omitida.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

### Pruebas de BRAF

El trametinib a menudo se administra en combinación con el inhibidor de BRAF, el dabrafenib. Debido a que el dabrafenib solo actúa en el melanoma que tiene mutaciones de BRAF, esta anomalía debe probarse antes de comenzar el medicamento para identificar a los pacientes adecuados para el tratamiento. Para detectar la presencia de una mutación de BRAF, se envía una muestra del tumor a un laboratorio especializado que realiza esta prueba.

### Almacenamiento y manipulación

Guarde el medicamento en su envase original, etiquetado, en el refrigerador. Debe permanecer en el frasco original con el paquete de desecante para protegerlo de la luz y la humedad. Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

## ¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Según su cobertura de medicamentos recetados, este medicamento puede estar disponible en su farmacia de venta minorista o a través de una farmacia de especialidades. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar al proveedor adecuado para este medicamento.

## Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

## Posibles efectos secundarios del trametinib

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de trametinib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

### **Sarpullido**

Algunos pacientes desarrollan erupción cutánea, enrojecimiento o un sarpullido que se parece al acné. Este sarpullido puede volverse grave y producir una infección de la piel, y requerir hospitalización. Su piel puede reseca. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al médico acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción seria. Le pueden dar más consejos sobre el [cuidado de la piel](#) y prescribir terapia tópica u oral para ayudar con la picazón y el sarpullido.

Notifique al equipo de atención médica de inmediato si nota alguna reacción cutánea para que puedan hacer recomendaciones o cambios de dosis para evitar que empeoren.

### **Diarrea**

La diarrea puede ser un efecto secundario serio que puede producir deshidratación. Notifique al médico si tiene diarrea.

El equipo de oncología puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer [alimentos con bajo contenido de fibra](#) y livianos, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

***Este medicamento a menudo se administra junto con otro medicamento llamado dabrafenib. Los siguientes efectos secundarios se observaron en estudios de esta combinación, pero no cuando el trametinib se administró solo. Debe conocer estos efectos secundarios sin importar si está tomando ambos medicamentos o no.***

### **Toxicidad hepática**

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el médico puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

### **Presión arterial alta**

Este medicamento puede causar presión arterial alta (hipertensión). La hipertensión ocurre típicamente dentro de los primeros meses de la terapia. Los pacientes deben controlar la presión arterial regularmente durante la terapia. Si desarrolla dolores de cabeza, mareos o aturdimiento, notifique al equipo de atención médica.

## **Náuseas o vómitos**

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

## **Fiebre**

La fiebre puede ser un efecto secundario serio de estos medicamentos. Si desarrolla fiebre de 38°C o 100.4°F o más, llame al equipo de atención médica de inmediato y antes de tomar la siguiente dosis de medicamento.

## **Nivel alto de azúcar en la sangre**

Estos medicamentos pueden causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención médica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.

## **Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza**

El médico le puede recomendar medicación y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

## **Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:**

- **Cánceres secundarios:** un cáncer secundario es uno que se desarrolla como resultado del tratamiento del cáncer para otro cáncer. Esto es bastante raro, pero debe tener en cuenta el riesgo. Existe un riesgo muy bajo de desarrollar cáncer de piel no melanoma u otro tipo de cáncer debido al tratamiento con este medicamento, que puede ocurrir muchos años después del tratamiento. Debido a que este medicamento se ha asociado con el desarrollo de cánceres de piel, es importante practicar la protección solar. Evita el sol entre las 10-2pm, cuando es más fuerte. Use protector solar (al menos SPF 15) todos los días; Use gafas de sol, un sombrero y mangas / pantalones largos para proteger su piel y busque sombra siempre que sea posible. Debe realizarse exámenes de la piel antes de comenzar el tratamiento, y luego cada 2 meses mientras está en terapia, y durante 6 meses después de haber suspendido el medicamento. Revise su propia piel con regularidad e informe sobre nuevos crecimientos, llagas o protuberancias que sangren o no se curen, o note cualquier cambio en los lunares de su equipo de atención oncológica.
- **Problemas cardíacos:** El trametinib puede causar un problema cardíaco llamado cardiomiopatía, que afecta al músculo cardíaco, lo debilita y reduce su capacidad para bombear sangre (lo que se llama insuficiencia cardíaca). El médico vigilará este problema con estudios del corazón periódicos (llamados ventriculografías nucleares MUGA), antes y durante el tratamiento. Si desarrolla falta de aliento, hinchazón de las piernas, los pies o los tobillos, latidos irregulares del corazón, mareos o dolor en el pecho, notifique al médico de inmediato.
- **Problemas oculares:** En raras circunstancias, este medicamento puede causar problemas oculares, incluso desprendimiento epitelial de pigmento de la retina y oclusión de la vena retiniana. Los síntomas de estas afecciones incluyen vista borrosa, pérdida o cambios en la vista, puntos de color o halos (contornos borrosos alrededor de los objetos). Si desarrolla alguno de estos problemas, notifique al equipo de atención médica de inmediato. Será derivado a un oftalmólogo para que controle estos cambios en la vista.
- **Problemas pulmonares:** En algunos casos, los pacientes desarrollaron un problema pulmonar poco frecuente llamado enfermedad pulmonar intersticial (EPI) mientras recibían trametinib. Notifique de inmediato al equipo de atención médica si desarrolla falta de aliento, aparición o empeoramiento de tos o dificultad para respirar.
- **Coágulos de sangre:** Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de coágulos de sangre en los brazos, las piernas o los pulmones (TVP, embolia pulmonar o EP). Los síntomas pueden incluir: hinchazón, enrojecimiento o dolor en una pierna o brazo, dolor u opresión en el pecho, o falta de aliento. Si experimenta síntomas de estos problemas, debe ponerse en contacto con el médico inmediatamente o acudir a una sala de urgencias.

- **Sangrado:** Estos medicamentos pueden aumentar el riesgo de sangrado. Si experimenta dolores de cabeza, mareos, tos con sangre o coágulos de sangre, vómitos con sangre o materia fecal parecida a alquitrán rojo o negro, comuníquese con el equipo de atención médica inmediatamente.
- **Sangrado y desgarro gastrointestinal:** este medicamento puede causar sangrado o un desgarro en la pared intestinal. Los signos de estos problemas incluyen: sangrado inesperado, sangre en las heces o heces negras, tos con sangre, vómitos con sangre, vómitos que parecen granos de café, fiebre, dolor severo en el abdomen o una nueva inflamación abdominal. Si experimenta alguno de estos síntomas, comuníquese con su equipo de atención oncológica inmediatamente o vaya a la sala de emergencias.

### **Preocupaciones sexuales y reproductivas**

Este medicamento puede afectar su sistema reproductivo, lo que puede ocasionar que el ciclo menstrual o la producción de esperma se vuelvan irregulares o se detengan permanentemente. Las mujeres pueden experimentar efectos menopáusicos, como sofocos y sequedad vaginal. Además, el deseo sexual puede disminuir durante el tratamiento. Es posible que desee considerar el banco de esperma o la recolección de óvulos si desea tener un hijo en el futuro. Discuta estas opciones con su equipo de oncología.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos durante 4 meses después del tratamiento. Incluso si su ciclo menstrual se interrumpe o si cree que no está produciendo espermatozoides, aún podría ser fértil y concebir. No debe amamantar mientras toma este medicamento o durante 4 meses después de su última dosis.

Es posible que los métodos anticonceptivos hormonales (como las pastillas, inyecciones o parches anticonceptivos) no funcionen bien mientras esté tomando dabrafenib. Debe usar otro método anticonceptivo efectivo mientras esté tomando este medicamento.

---

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.