



Apalutamide (Erleada™)

Pronunciado: a-pa-LOO-ta-mide

Clasificación: Antagonista del receptor antiandrogénico

Acerca de Apalutamide (Erleada™)

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata necesitan la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (tipo de hormona) producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. Las terapias antiandrogénicas actúan al bloquear una enzima necesaria para la producción de testosterona. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo.

Cómo tomar la apalutamida

La apalutamida viene en forma de tabletas. Debe tomarse una vez al día, tragarse entero y puede tomarse con o sin alimentos. Si tiene problemas para tragar este medicamento, puede mezclar las tabletas enteras con 4 onzas de compota de manzana y revolver. Espere 15 minutos y revuelva la mezcla nuevamente. Espere otros 15 minutos y revuelva las tabletas y la salsa de manzana hasta que las tabletas estén bien mezcladas con la salsa de manzana y no haya trozos. Come toda la salsa de manzana. Si no ha tenido una orquiectomía bilateral (extirpación de ambos testículos), este medicamento debe administrarse con un análogo de la hormona liberadora de gonadotropina como leuprolida (Lupron®), gosarelin (Zoladex®) o triptorelina (Trelstar®).

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos son: clopidogrel, gemfibrozilo, itraconazol, ketoconazol, voriconazol, posaconazol, rifampina, claritromicina, midazolam, omeprazol, warfarina, fexofenadina, fenitoína, tacrolimus y rosuvastatina, entre otros. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que su médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Ciertos medicamentos contra el cáncer solo están disponibles en farmacias de especialidades. Si necesita obtener este medicamento en una farmacia de especialidades, el médico lo ayudará a iniciar el proceso. El lugar donde puede presentar las prescripciones también depende de su cobertura de medicamentos prescritos. Pídale ayuda al médico o farmacéutico para identificar dónde puede obtener este medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de apalutamida. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Fatiga

[Fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Sarpullido

Algunos pacientes pueden desarrollar sarpullido, piel escamosa o bultos rojos con picazón. Use un humectante sin alcohol en la piel y los labios; evite los humectantes con perfumes o esencias. El equipo de atención oncológica puede recomendarle un medicamento tópico si la picazón es molesta. Si la piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener la zona limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar al equipo de atención oncológica acerca de cualquier sarpullido que se desarrolle, ya que puede ser una reacción. Le pueden dar más consejos sobre el [cuidado de la piel](#).

Presión arterial alta

Este medicamento puede causar presión arterial alta (hipertensión). Los pacientes deben controlar la presión arterial regularmente durante la terapia. La hipertensión debe tratarse de manera adecuada. Si no es posible controlar la hipertensión, puede que sea necesario suspender el medicamento. Informe al equipo de atención oncológica si tiene dolor de cabeza, cambios en la vista o mareos.

Diarrea

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer [alimentos con bajo contenido de fibra](#) y livianos, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando el [recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)

Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras recibe tratamiento, el [recuento de glóbulos blancos puede disminuir](#), lo que aumenta el riesgo de que contraiga una infección. Debe informar de inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38 °C/100.4 °F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- [Lavarse las manos](#) es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga [un cuidado bucal frecuente](#).
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

Nivel de colesterol elevado

Este medicamento puede causar niveles elevados de colesterol. Es posible que se utilicen análisis de sangre para supervisarlos. No hay síntomas inmediatos de colesterol elevado, pero cuando no se trata adecuadamente puede causar un ataque al corazón y accidente cerebrovascular.

Nivel alto de azúcar en la sangre

Este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención oncológica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.

Nivel elevado de potasio

Este medicamento puede causar un nivel de potasio en la sangre más elevado de lo normal (hiperpotasiemia). Se le harán análisis de sangre para supervisar esto. Por lo general, no hay síntomas de hiperpotasiemia, pero los niveles muy altos pueden causar palpitaciones cardíacas, dolor muscular, debilidad y entumecimiento.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- ***Caídas y fracturas:*** Este medicamento puede aumentar el riesgo de caídas y fracturas. Se evaluará el riesgo de caída y es posible que se le solicite una evaluación de la densidad ósea.
- ***Convulsiones:*** Aunque es raro, este medicamento puede causar convulsiones. Debe notificar al equipo de atención médica acerca de cualquier antecedente de convulsiones, pérdida repentina del conocimiento o nuevas convulsiones.
- ***Problemas cardíacos y cerebrales:*** aunque es poco común, este medicamento puede causar sangrado en el cerebro o bloqueo de las arterias del corazón. Si tiene dolor de pecho, dificultad para respirar, entumecimiento o debilidad en un lado del cuerpo o en una parte del cuerpo, dificultad para hablar o ver, mareos, pérdida del equilibrio o dificultad para caminar, debe llamar a su proveedor de inmediato.

Problemas sexuales y para la reproducción

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. El deseo sexual puede disminuir durante el tratamiento. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides si desea tener un hijo en el futuro. Sin embargo, no debe donar semen durante el tratamiento o durante 3 meses después de la última dosis. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar condón durante el tratamiento y, por lo menos, durante 3 meses después del tratamiento, incluso aunque crea que no está produciendo espermatozoides.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.