



Bicalutamide (Casodex®)

Pronunciado: bye-ka-LO-ta-mide

Clasificación: Antiandrógenos no esteroides

Acerca de Bicalutamide (Casodex®)

La mayoría de los cánceres de próstata necesitan suministros de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (hormona) producida por los testículos y las glándulas suprarrenales. Los medicamentos antiandrógenos funcionan bloqueando los receptores de testosterona y evitando que la testosterona se adhiera a estos receptores que se encuentran en las células de la próstata. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. Es posible que escuche este tratamiento llamado terapia de privación de andrógenos o ADT.

Cómo tomar la bicalutamida

La bicalutamida viene en forma de comprimidos. Su proveedor de atención médica decidirá su dosis y la frecuencia con que toma bicalutamida. No rompa, triture ni mastique el comprimido. La bicalutamida se puede tomar con o sin alimentos. Si omite una dosis, tome la siguiente dosis a la hora habitual. No tome dos dosis al mismo tiempo.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito. Si toma medicamento de más, comuníquese con el médico o acuda a la sala de urgencias más cercana.

Los niveles de este medicamento en la sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos. Si toma warfarina (Coumadin), debe controlar minuciosamente su INR, ya que este medicamento puede causar un aumento en el tiempo de sangrado. Se debe tener precaución si este medicamento se administra con otros medicamentos, entre ellos: amiodarona, carbamazepina, claritromicina, digoxina, cronedarona, haloperidol, dinitrato de isosorbida, mononitrato de isosorbida, lurasidona, macitentan, metadona, midazolam, nicardapina, ranolazina, sirolimus, tacrolimus y ciertas terapias antirretrovirales. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

La bicalutamida está disponible en farmacias minoristas o por correo. El equipo de oncología trabajará con el plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia dentro de la red, minorista o por correo para la distribución del medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de la bicalutamida. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza

El médico le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

Fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Estreñimiento

Puede hacer varias cosas para prevenir o aliviar el estreñimiento. Incluya fibra en su alimentación (frutas y verduras), beba de 8 a 10 vasos de líquido sin alcohol al día y manténgase activo. Un laxante una o dos veces al día puede prevenir el estreñimiento. Si no defeca durante 2-3 días, debe ponerse en contacto con el equipo de atención médica para solicitar [sugerencias para aliviar el estreñimiento](#).

Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario

Puede presentar crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad en las mamas. El equipo de atención médica puede sugerir medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad intensa.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de fragilidad de los huesos (osteoporosis). Se le puede recomendar que tome suficiente calcio y vitamina D para reducir el riesgo de osteoporosis. Es mejor recibir calcio a través de una dieta equilibrada, que incluya de 4 a 8 porciones de alimentos ricos en calcio al día. Algunos ejemplos de alimentos ricos en calcio son la leche con bajo contenido graso, el yogur, el queso, las verduras de hoja verde, las nueces, las semillas, los frijoles, las legumbres y los alimentos y jugos fortificados con calcio. La vitamina D no está presente en muchos alimentos, por lo que es más difícil obtenerla a través de la dieta. El organismo produce vitamina D cuando el sol toca la piel, pero el hecho de evitar el sol y el uso de bloqueadores solares impide que muchas personas reciban la cantidad necesaria para mantener la salud de los huesos. El equipo de atención puede recomendar suplementos de calcio y vitamina D y le dirá qué cantidad tomar. El ejercicio de levantamiento de pesas y los ejercicios de fuerza también pueden ayudar a proteger la salud de los huesos.

Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted tiene riesgo alto de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Toxicidad hepática:** Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el médico puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.
- **Cambios de humor:** Algunos hombres reportan cambios en el estado de ánimo y depresión mientras reciben la terapia hormonal. Puede ser útil hablar de sus preocupaciones y sentimientos con su pareja o un amigo cercano. Si nota que los sentimientos de tristeza están interfiriendo con la vida, hable con el equipo para encontrar un consejero con experiencia en el trabajo con pacientes con cáncer.
- **Nivel alto de azúcar en la sangre:** Cuando se toma en combinación con agonistas de la HLL, este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención oncológica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.

Cambios sexuales y reproductivos

Este medicamento puede afectar su sistema reproductivo, lo que hace que la producción de esperma se vuelva irregular o se detenga de forma permanente. Además, puede experimentar disfunción eréctil o disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición de un feto a este medicamento podría causar defectos de nacimiento, por lo que no debe engendrar un hijo mientras esté tomando este medicamento. Es necesario un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y al menos 130 días después de la dosis final, incluso si cree que no está produciendo esperma. Es posible que desee considerar el almacenamiento de esperma si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con su equipo de oncología.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.