



Darolutamida (Nubeqa®)

Pronunciado: dar-oh-loo-ta-mide

Clasificación: antiandrogénico

Acerca de Darolutamida (Nubeqa®)

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata necesitan la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (tipo de hormona) producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. Darolutamida es un medicamento anti-andrógenos. Las terapias antiandrogénicas actúan al bloquear una enzima necesaria para la producción de testosterona. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo.

Cómo tomar la Darolutamida

La darolutamida viene en forma de tabletas, para tomar con alimentos. Su proveedor de atención médica decidirá la dosis y la frecuencia con que toma este medicamento. Trague las tabletas enteras. No triture ni mastique. Si olvida una dosis de darolutamida, tome la dosis recetada tan pronto como lo recuerde antes de la siguiente dosis programada. No tome 2 dosis a la vez para compensar la dosis olvidada.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Ciertos medicamentos y suplementos, que incluyen, entre otros: carbamazepina, conivaptán, indinavir, itraconazol, ketoconazol, fenitoína, posaconazol, rifampicina, ritonavir, hierba de San Juan y telitromicina, pueden interferir con el funcionamiento de la darolutamida, así que asegúrese de informar a su médico equipo sobre todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que está tomando.

Si no ha tenido una orquiectomía bilateral (extirpación de ambos testículos), este medicamento debe administrarse con un análogo de la hormona liberadora de gonadotropina, como leuprolida (Lupron®), gosarelin (Zoladex®) o triptorelina (Trelstar®).

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que su médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

Ciertos medicamentos contra el cáncer solo están disponibles en farmacias de especialidades. Si necesita obtener este medicamento en una farmacia de especialidades, el médico lo ayudará a iniciar el proceso. El lugar donde puede presentar las prescripciones también depende de su cobertura de medicamentos prescritos. Pídale ayuda al médico o farmacéutico para

identificar dónde puede obtener este medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de darolutamide. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Toxicidad del hígado

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que su equipo de atención oncológica puede monitorear mediante análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique a su proveedor de atención médica si nota un color amarillento en la piel o los ojos, su orina aparece oscura o marrón, o tiene dolor en el abdomen, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

Recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)

Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras recibe tratamiento, el [recuento de glóbulos blancos puede disminuir](#). Lo que aumenta el riesgo de que contraiga una infección. Debe informar de inmediato al médico o enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor de 38° C o 100.4° F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- [Lavarse las manoses](#) la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga [un cuidado bucal frecuente](#).
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al equipo de atención oncológica antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al equipo de atención oncológica antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

Fatiga

[Fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Los efectos secundarios menos comunes, pero importantes, pueden incluir:

- **Convulsiones:** una convulsión es causada por una actividad eléctrica anormal en el cerebro y puede provocar temblores incontrolables del cuerpo, pérdida del conocimiento y convulsiones. La duración y la gravedad de la convulsión pueden variar. Si tiene una convulsión, pídale a alguien que llame al 911.
- **Cardiopatía isquémica:** algunos pacientes que toman este medicamento experimentan bloqueos cardíacos (cardiopatía isquémica). Su equipo controlará las funciones de su corazón durante el tratamiento. Comuníquese con su equipo de

atención o vaya a la sala de emergencias si tiene dolor/malestar en el pecho o dificultad para respirar.

Problemas sexuales y para la reproducción

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. Además, puede experimentar disfunción eréctil o una disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario un control de la natalidad efectivo durante el tratamiento y durante 1 semana después de la última dosis de darolutamida, incluso si cree que no está produciendo esperma. Es posible que desee considerar el almacenamiento de esperma si desea tener un hijo en el futuro. Discuta estas opciones con su equipo de oncología.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.