



## Degarelix (Firmagon®)

**Pronunciado:** DEG-a-REL-ix

**Clasificación:** Antiandrogénicos

### Acerca de Degarelix (Firmagon®)

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata necesitan la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (tipo de hormona) producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. Las terapias antiandrogénicas actúan al bloquear una enzima necesaria para la producción de testosterona. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo.

El degarelix es una forma artificial de una proteína que bloquea la producción de la hormona liberadora de gonadotropina (HLG) por la hipófisis. La HLG estimula los testículos para producir testosterona. Al bloquear la HLG, el degarelix reduce el nivel de testosterona en el cuerpo. La testosterona afecta el crecimiento de la glándula prostática y de cualquier célula cancerosa que pueda estar presente.

### Cómo tomar el degarelix

El degarelix se administra como una inyección subcutánea profunda (SC, debajo de la piel). La inyección está diseñada para liberar lentamente el medicamento durante las siguientes 4 semanas.

### Posibles efectos secundarios del degarelix

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del degarelix. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

#### ***Reacciones en el sitio de la inyección***

El sitio de la inyección puede enrojecerse, hincharse o doler, o puede sentir un bulto. Estos efectos secundarios son temporales. La inyección se aplica en el abdomen. Asegúrese de que el área no tenga ninguna presión de cinturones, fajas u otros tipos de ropa.

#### ***Sofocos***

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.

- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

### **Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)**

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de [fragilidad de los huesos](#) (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la pérdida ósea. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted corre alto riesgo de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

### **Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:**

- **Hipersensibilidad:** Algunos pacientes pueden tener una reacción al medicamento. Si tiene problemas para respirar, desarrolla un sarpullido o hinchazón en cualquier parte del cuerpo, comuníquese con el equipo de atención médica inmediatamente.
- **Aumento de peso:** Algunos hombres experimentan aumento de peso, para lo cual el ejercicio y los cambios en la dieta pueden ser útiles.
- **Toxicidad hepática:** En ensayos clínicos, algunos pacientes tuvieron aumentos en los niveles de la función hepática en análisis de sangre. Estas anomalías se resolvieron cuando se suspendió el medicamento.
- **Toxicidad cardíaca:** Este medicamento puede afectar la conducción eléctrica en el músculo cardíaco (llamada prolongación del intervalo QT). Asegúrese de que su médico conozca cualquier antecedente de problemas cardíacos o medicamentos para el corazón que esté tomando.
- **Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario:** Puede desarrollarse un crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad en las mamas. El equipo de atención médica puede recomendarle medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad intensa.

### **Cambios sexuales y reproductivos**

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. Además, usted puede experimentar disfunción eréctil o una disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento, incluso si cree que no está produciendo espermatozoides.

---

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.