



Enzalutamide (Xtandi®)

Clasificación: antiandrogénico

Acerca de Enzalutamide (Xtandi®)

La mayoría de los cánceres de próstata necesitan suministros de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (hormona) producida por los testículos y las glándulas suprarrenales. Los medicamentos antiandrogénicos funcionan bloqueando los receptores de testosterona y evitando que la testosterona se adhiera a estos receptores que se encuentran en las células de la próstata. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. Es posible que escuche este tratamiento llamado terapia de privación de andrógenos o ADT.

Cómo tomar la enzalutamida

La enzalutamida se administra en forma de cápsulas o tabletas que se toman una vez al día, preferiblemente a la misma hora todos los días, con o sin alimentos. Tome las cápsulas o tabletas enteras. No las rompa, abra ni mastique.

Si olvidó tomar la dosis, apenas lo recuerde ese día. Si olvidó tomar la dosis diaria, tome la dosis recetada a la hora habitual al día siguiente. No tome 2 dosis a la vez para compensar la dosis omitida.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: rifampicina, carbamezapina, gemfibrozilo, fenobarbital, fenitoína, rifampicina, ritonavir, hierba de San Juan, midazolam y warfarina. Si continúa tomando warfarina, se controlará minuciosamente su IIN. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que su médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las píldoras directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las píldoras. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

La enzalutamida está disponible en farmacias de especialidades específicas. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia de especialidades de la red para la distribución de este medicamento y su envío directamente a su casa.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios de la enzalutamida

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de la enzalutamida. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Fatiga

La **fatiga** es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Dolores musculares o articulares y dolor de cabeza

El médico le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

Diarrea

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la **diarrea**. Además, trate de comer comidas livianas y **con bajo contenido de fibras**, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Estreñimiento

Puede hacer varias cosas para prevenir o aliviar el estreñimiento. Incluya fibra en su alimentación (frutas y verduras), beba de 8 a 10 vasos de líquido sin alcohol al día y manténgase activo. Un laxante una o dos veces al día puede prevenir el estreñimiento. Si no defeca durante 2 o 3 días, debe ponerse en contacto con el equipo de atención médica para solicitar sugerencias [para aliviar el estreñimiento](#).

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo cuando comience el sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto

La **alimentación** es una parte importante de su atención. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que le ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agrídulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Convulsiones:** En los ensayos clínicos, un número muy pequeño de pacientes experimentaron convulsiones. Debe evitar las actividades en las que una pérdida repentina del conocimiento pueda causarle daños serios a sí mismo o a otros. Comuníquese de inmediato con el equipo de oncología si experimenta una convulsión. También debe informar al equipo si tiene antecedentes de convulsiones.
- **Síndrome de encefalopatía posterior reversible (SEPR):** En casos raros esta medicación ha causado un trastorno neurológico llamado síndrome de encefalopatía posterior reversible (SEPR). Los síntomas del SEPR incluyen dolor de cabeza, convulsiones, letargo, confusión, ceguera y otros trastornos visuales y neurológicos. Informe cualquiera de estos síntomas al equipo de atención médica de inmediato.
- **Hipersensibilidad:** es posible una reacción alérgica. Los síntomas incluyen hinchazón de la cara, lengua y labios. Si experimenta estos síntomas, deje de tomar este medicamento y comuníquese con su equipo de atención de inmediato.
- **Enfermedad cardíaca isquémica:** algunos pacientes que toman este medicamento tienen bloqueos cardíacos (enfermedad cardíaca isquémica). Su equipo controlará las funciones de su corazón durante el tratamiento. Comuníquese con su equipo de atención o vaya a la sala de emergencias si tiene dolor / malestar en el pecho o dificultad para respirar. Mayor riesgo de caídas / fracturas: este medicamento puede aumentar su riesgo de caídas y fracturas de huesos. Estas caídas no están relacionadas con otras causas como pérdida de conciencia, desmayos o convulsiones. Su equipo controlará su salud ósea y el riesgo de fractura durante el tratamiento.
- **Mayor riesgo de caídas / fracturas:** este medicamento puede aumentar su riesgo de caídas y fracturas de huesos. Estas caídas no están relacionadas con otras causas como pérdida de conciencia, desmayos o convulsiones. Su equipo controlará su salud ósea y el riesgo de fractura durante el tratamiento.
- **Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario:** Se puede desarrollar un crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad mamaria. El equipo de atención médica puede sugerir medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad intensa.
- **Debilitamiento de los huesos (osteoporosis):** Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de **fragilidad de los huesos** (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la pérdida ósea. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted corre alto riesgo de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

Cambios sexuales y reproductivos

Esta medicación reduce la cantidad de testosterona en el organismo y puede producir disfunción eréctil o disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con el urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Se necesita condón y otro método anticonceptivo efectivo durante el tratamiento y durante tres (3) meses después de haber finalizado el tratamiento, incluso si usted cree que no está produciendo espermatozoides. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.