



Flutamida (Eulexin®, Drogenil®)

Pronunciado: FLEW-tuh-mide

Clasificación: Antiandrogénico

Acerca de Flutamida (Eulexin®, Drogenil®)

La mayoría de los cánceres de próstata necesitan suministros de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (hormona) producida por los testículos y las glándulas suprarrenales. Los medicamentos antiandrogénicos funcionan bloqueando los receptores de testosterona y evitando que la testosterona se adhiera a estos receptores que se encuentran en las células de la próstata. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. Es posible que escuche este tratamiento llamado terapia de privación de andrógenos o ADT.

Cómo tomar la Flutamida

La flutamida se administra en forma de cápsulas, tres veces al día (en intervalos de 8 horas). Para los pacientes que no pueden tragar píldoras, la cápsula puede abrirse y su contenido puede mezclarse con alimentos, como compota de manzana o pudín.

Es importante asegurarse de tomar la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, verifique que lo que esté tomando coincida con lo que le recetaron.

Este medicamento puede afectar los niveles de Coumadin (anticoagulante) en la sangre. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

Almacenamiento y manipulación

Guarde este medicamento a temperatura ambiente, en su envase original. Si prefiere usar un pastillero, puede consultar al farmacéutico que le provee los medicamentos oncológicos. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

La flutamida está disponible en farmacias minoristas o por correo. Su equipo de oncología trabajará con el plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia dentro de la red, minorista o por correo para la distribución del medicamento.

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

Posibles efectos secundarios de la Flutamida

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de la flutamida. Hable con el equipo de atención médica

acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Orina descolorida

La orina puede tener un color marrón anaranjado o amarillo verdoso mientras esté tomando este medicamento. Esto es de esperar y no debe ser motivo de preocupación a medida que se elimina el medicamento del cuerpo. Si tiene otros síntomas urinarios como micción frecuente o dolorosa, llame al médico.

Toxicidad hepática

Este medicamento puede causar daño a su hígado, que su médico vigilará regularmente con análisis de sangre. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos (ictericia), si la orina es oscura o marrón, si tiene náuseas o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario

Puede desarrollarse un crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad en las mamas. También puede experimentar secreción de los pezones. El equipo de atención médica puede recomendarle medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad intensa.

Diarrea

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer comidas livianas y [con bajo contenido de fibras](#), como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de [fragilidad de los huesos](#) (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la pérdida ósea. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted corre alto riesgo de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

Cambios sexuales y reproductivos

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los

espermatozoides. Además, puede experimentar disfunción eréctil o disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento, incluso si cree que no está produciendo espermatozoides. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.