



Goserelin Acetate (Zoladex®) - For Men

Pronunciado: GO-suh-REH-lin ASS-uh-TATE

Clasificación: Análogo de la hormona liberadora de gonadotropina

Acerca de Goserelin Acetate (Zoladex®) - For Men

La mayoría de los tipos de cáncer de próstata necesitan suministro de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. La producción de testosterona puede detenerse mediante la extirpación quirúrgica de los testículos o mediante terapia con medicamentos. Una hormona llamada lutropina, que es producida por la hipófisis, estimula la producción de testosterona de los testículos. Los agonistas de la hormona liberadora de lutropina (es decir, agonistas de la HLL) detienen la producción de lutropina por la hipófisis. Esto reduce la producción de testosterona en los hombres. Entonces las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. El acetato de goserelina es un tipo de agonista de la LHRH.

Cómo tomar el acetato de goserelina

El acetato de goserelina se administra como una inyección subcutánea (SC, debajo de la piel) cada 4 semanas. También hay una formulación de acción prolongada (llamada depósito), que se administra por inyección s.c., cada 12 semanas en una dosis más alta.

Posibles efectos secundarios del acetato de goserelina

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del acetato de goserelina. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Irritación en el sitio de la inyección

Este medicamento puede causar irritación y lesiones en el sitio de la inyección, incluyendo dolor, moretones o sangrado. Consulte con el médico si presenta dolor abdominal, distensión abdominal, dificultad para respirar, mareos o si le cuesta

levantarse.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de [fragilidad de los huesos](#) (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la osteopenia. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted corre alto riesgo de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Primera crisis tumoral:** Al iniciar el agonista de la HLL, inicialmente, el organismo tiene un aumento temporal en los niveles de testosterona. Esta "crisis" puede causar un aumento temporal en el tamaño del tumor y provocar que los síntomas empeoren. El equipo de atención médica puede decirle a qué signos debe prestar atención en su caso particular y qué hacer al respecto.
- **Nivel alto de azúcar en la sangre:** Este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención oncológica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.
- **Problemas cardíacos:** Este medicamento puede causar latidos cardíacos lentos o anormales, o un ritmo cardíaco anormal llamado prolongación del intervalo QT. El acetato de goserelina puede causar o empeorar problemas cardíacos preexistentes, entre ellos, insuficiencia cardíaca congestiva, miocardiopatía restrictiva, disminución de la función cardíaca y ataque cardíaco. Informe al médico si aumenta de peso repentinamente o tiene hinchazón en los tobillos o las piernas. Si tiene dolor o presión en el pecho, dolor en el brazo izquierdo, la espalda o la mandíbula, sudoración, falta de aliento, piel sudorosa, náuseas, mareos o aturdimiento, llame al 911 o acuda a la sala de urgencias más cercana.
- **Reacciones alérgicas:** En algunos casos, los pacientes pueden tener una reacción alérgica a este medicamento. Los signos de una reacción pueden incluir: falta de aliento o dificultad para respirar, dolor en el pecho, sarpullido, sofocos o picazón, o una disminución en la presión arterial. Si nota algún cambio en cómo se siente durante o después de la inyección, avísele al enfermero/a inmediatamente.

Cambios sexuales y reproductivos

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. Además, puede experimentar disfunción eréctil o una disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento, incluso si cree que no está produciendo espermatozoides. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

Oncolink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de Oncolink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.