



Leuprolide Acetate (Lupron®, Lupron Depot®, Eligard®, Prostav®, Viadur®) - For Men

Pronunciado: LOO-proe-lide

Clasificación: Agonista de la hormona liberadora de lutropina (HLL)

Acerca de Leuprolide Acetate (Lupron®, Lupron Depot®, Eligard®, Prostav®, Viadur®) - For Men

La mayoría de los tipos de [cáncer de próstata](#) necesitan suministro de la hormona masculina llamada testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. La producción de testosterona puede detenerse mediante la extirpación quirúrgica de los testículos o mediante terapia con medicamentos. Una hormona llamada lutropina, que es producida por la hipófisis, estimula la producción de testosterona de los testículos. Los agonistas de la hormona liberadora de lutropina (es decir, agonistas de la HLL) detienen la producción de lutropina por la hipófisis. Esto reduce la producción de testosterona en los hombres. Entonces las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. El acetato de leuprolida es un tipo de agonista de la HLL. Estos también pueden llamarse bloqueadores de la hormona liberadora de gonadotropina (bloqueadores de la HLG).

Cómo tomar el acetato de Leuprolida

El acetato de leuprolida se administra como inyección debajo de la piel (llamada subcutánea o s.c.) cada 4 semanas. También hay una formulación de acción prolongada (llamada depósito), que se administra cada 3, 4 o 6 meses en el músculo (intramuscular, IM). El acetato de leuprolida también puede administrarse como un implante (Viadur) que se inserta debajo de la piel en el antebrazo y dura 12 meses.

Posibles efectos secundarios del acetato de Leuprolida

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del acetato de leuprolida. Hable con un enfermero/a del equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Brote tumoral

Al iniciar el agonista de la HLL, inicialmente, el organismo tiene un aumento temporal en los niveles de testosterona. Esta "crisis" puede causar un aumento temporal en el tamaño del tumor y provocar que los síntomas relacionados con el cáncer empeoren. El equipo de atención médica puede decirle a qué signos debe prestar atención en su caso particular y el tratamiento necesario. Los síntomas típicamente disminuyen de 3 a 4 semanas después de la primera inyección.

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.

- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

Dolores musculares, de espalda o articulares

Este medicamento puede estar asociado a dolores articulares o musculares. Si es molesto, se puede tratar con medicamentos. Asegúrese de hablar con el equipo de oncología sobre los analgésicos que puede tomar de manera segura, ya que tienen sus propios efectos secundarios. Los tratamientos alternativos, como la acupuntura, el yoga, estiramiento y ejercicio suaves también pueden ayudar a reducir este efecto secundario.

Depresión

El acetato de leuprolida puede causar depresión. Consulte a los médicos si presenta síntomas de depresión, por ejemplo, irritabilidad, falta de interés en las actividades habituales, insomnio o hipersomnio (dormir demasiado), cambios en el apetito, desesperanza y tristeza.

Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de [fragilidad de los huesos](#) (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la osteopenia. El ejercicio con pesas y una dieta saludable, rica en calcio y vitamina D, también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted tiene riesgo alto de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

Impotencia y pérdida del deseo sexual (libido)

Estos efectos secundarios suelen desaparecer una vez que se deja de tomar el medicamento. Puede notar una falta de capacidad para tener y mantener una erección, pérdida del deseo sexual o una disminución en el tamaño de los testículos. Hable con el equipo de atención médica sobre las opciones para tratar estos síntomas.

Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario

Puede presentar crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad en las mamas. El equipo de atención médica puede sugerir medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad.

Reacciones en el sitio de la inyección

La inyección puede causar una reacción que puede causar dolor, molestias o enrojecimiento. Hable con el médico si le preocupan estos síntomas.

Fatiga

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:

- **Alto nivel de azúcar en la sangre y diabetes:** Este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención oncológica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si

presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de atención médica.

- **Frecuencia cardíaca anormal:** Este medicamento puede causar latidos cardíacos lentos o anormales, o un ritmo cardíaco anormal llamado prolongación del intervalo QT. Notifique de inmediato al equipo de atención oncológica si siente latidos cardíacos anormales o si se siente mareado o se desmaya.
- **Problemas cardíacos, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular:** Este medicamento puede aumentar el riesgo de que se produzcan accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos. Si experimenta síntomas de estos problemas, debe ponerse en contacto con el médico inmediatamente o acudir a una sala de urgencias. Los síntomas pueden incluir: hinchazón, enrojecimiento o dolor en una extremidad, dolor o presión en el pecho, dolor en el brazo, la espalda, el cuello o la mandíbula, falta de aliento, entumecimiento o debilidad en un lado del cuerpo, dificultad para hablar, confusión o cambios en el estado mental. Este medicamento puede causar un ritmo cardíaco anormal llamado prolongación del intervalo QT. Notifique al médico si siente latidos cardíacos anormales, o si se siente mareado o se desmaya.
- **Convulsiones:** Este medicamento puede aumentar el riesgo de convulsiones, especialmente en pacientes con antecedentes de convulsiones o epilepsia. Asegúrese de que el equipo de atención médica esté al tanto de cualquier medicamento anticonvulsivo que esté tomando. Informe inmediatamente al equipo de atención médica cualquier actividad convulsiva.
- **Obstrucción del uréter:** Este medicamento puede causar obstrucción del uréter. Si tiene algún problema para orinar, póngase en contacto inmediatamente con su médico.
- **Compresión de la médula espinal:** Este medicamento puede causar una compresión de la médula espinal en raras ocasiones. Informe inmediatamente al equipo de atención médica sobre cualquier pérdida de control de la vejiga o de los intestinos, entumecimiento grave o en aumento entre las piernas, la parte interna de los muslos y la parte posterior de las piernas, aparición de dificultades para caminar o pérdida de sensibilidad en los pies.

Problemas en la reproducción

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. Además, puede experimentar disfunción eréctil o una disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición del feto a este medicamento podría causar anomalías congénitas, por lo que no debe engendrar un hijo mientras reciba este medicamento. Es necesario utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento, incluso si cree que no está produciendo espermatozoides. Es posible que desee considerar la conservación de espermatozoides si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con el equipo de oncología.

Oncolink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de Oncolink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.