



## Nilutamide (Nilandron, Anandron)

**Clasificación:** Antiandrogénico

### Acerca de Nilutamide (Nilandron, Anandron)

La mayoría de los cánceres de próstata necesitan suministros de la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (hormona) producida por los testículos y las glándulas suprarrenales. Los medicamentos antiandrógenos funcionan bloqueando los receptores de testosterona y evitando que la testosterona se adhiera a estos receptores que se encuentran en las células de la próstata. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo. Es posible que escuche este tratamiento llamado terapia de privación de andrógenos o ADT.

### Cómo tomar la nilutamida

La nilutamida se administra en forma de comprimidos, con o sin alimentos, preferentemente a la misma hora todos los días.

Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

La nilutamida puede causar intolerancia al alcohol, que se manifiesta a través de la ruborización facial, malestar y presión arterial baja. Debe evitar consumir bebidas alcohólicas mientras esté tomando este medicamento.

Los niveles de este medicamento en sangre pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: rifampicina, fluconazol, fluoxetina, fluvoxamina, voriconazol. Asegúrese de informar al médico sobre todos los medicamentos y suplementos que toma.

### Almacenamiento y manipulación

Guarde este medicamento a temperatura ambiente, en su envase original. Si prefiere usar un pastillero, puede consultar al farmacéutico que le provee los medicamentos oncológicos. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver la medicación no utilizada para desecharla. No debe desecharla por el inodoro ni tirarla a la basura.

### ¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

La nilutamida está disponible en farmacias minoristas y de venta por correo. Su equipo de oncología trabajará con el plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia dentro de la red, minorista o por correo para la distribución del medicamento.

### Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Las personas sin cobertura de medicamentos prescritos que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. Es posible que las fundaciones privadas de terceros también ofrezcan asistencia para el copago. El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si están disponibles.

### Posibles efectos secundarios de la nilutamida

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de la nilutamida. Hable con el equipo de atención médica

acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

### **Neumonitis**

Los pacientes pueden desarrollar una inflamación de los pulmones (llamada neumonitis) mientras toman este medicamento. Informe a su equipo de atención oncológica de inmediato si presenta algún síntoma nuevo o que empeora, como falta de aire, dificultad para respirar, tos, dolor en el pecho y fiebre.

### **Sofocos**

Hay algunas cosas que puede hacer para aliviar los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos alivian los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y la gabapentina. Hable con el equipo de atención médica sobre estos medicamentos recetados para determinar si son adecuados para usted.

#### **Las recomendaciones no médicas incluyen:**

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas livianas y que permitan una buena ventilación y vístase con varias capas para desabrigarse según sea necesario.
- Haga ejercicio regularmente.
- Trate de practicar meditación o ejercicios de relajación para manejar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los factores desencadenantes como las habitaciones calientes, los alimentos picantes, las bebidas con cafeína y el alcohol.

### **Cambios en la vista**

La nilutamida puede afectar la forma en que su visión se adapta al pasar de un área iluminada a una oscura. Esto puede variar de unos pocos segundos a unos pocos minutos. Tenga cuidado al conducir de noche o en túneles, y considere usar gafas de sol o fotocromáticas para controlar este efecto secundario. Este medicamento también puede causar otros cambios en la visión o cambios en la visión de color. Informe a su médico si tiene cambios en la vista.

### **Debilitamiento de los huesos (osteoporosis)**

Los hombres que reciben terapia hormonal durante períodos prolongados corren riesgo de [fragilidad de los huesos](#) (osteoporosis). Se le puede aconsejar que tome suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir la pérdida ósea. El ejercicio con pesas y una dieta saludable rica en calcio y vitamina D también pueden ayudar a proteger la salud de sus huesos. Es posible que le realicen una densitometría ósea (estudio DEXA) para evaluar la salud de los huesos. Si el médico determina que usted corre alto riesgo de desarrollar osteoporosis, puede recomendar tratamiento adicional con un tipo de medicamento llamado bisfosfonato para ayudar a fortalecer los huesos.

### **Sensibilidad mamaria o crecimiento del tejido mamario**

Puede desarrollarse un crecimiento del tejido mamario (ginecomastia) o sensibilidad en las mamas. El equipo de atención médica puede recomendarle medicamentos para aliviar la sensibilidad. En casos raros, se puede administrar radiación para aliviar la sensibilidad intensa.

### **Los efectos secundarios menos frecuentes pero importantes pueden incluir:**

- **Toxicidad hepática:** Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el equipo de oncología puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas de función hepática. Notifique al médico si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

### **Cambios sexuales y reproductivos**

Este medicamento puede afectar el aparato reproductor al provocar una producción irregular o detención permanente de los espermatozoides. Además, usted puede experimentar disfunción eréctil o una disminución del deseo sexual durante el

tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

---

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.