



Relugolix (Orgovyx™)

Pronunciado: rel-ue-GOE-lix

Clasificación: Antagonista del receptor de la hormona liberadora de gonadotropina / Antiandrógeno

Acerca de Relugolix (Orgovyx™)

Relugolix es un antagonista del receptor de la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH). Esto bloquea el funcionamiento de algunas de las hormonas que pueden promover el crecimiento del cáncer. La mayoría de los cánceres de próstata necesitan la hormona masculina testosterona para crecer. La testosterona es un andrógeno (tipo de hormona) producido por los testículos y las glándulas suprarrenales. Las terapias anti-andrógenos funcionan bloqueando una enzima necesaria para la producción de testosterona. Sin testosterona, las células cancerosas pueden crecer más lentamente o dejar de crecer por completo.

Cómo tomar Relugolix

Este medicamento viene en forma de tabletas para administrarse por vía oral, con o sin alimentos. Debe tomarse aproximadamente a la misma hora todos los días. No debe triturar ni masticar la tableta, sino que debe tragarla entera. Si tiene problemas para tomar su medicamento, hable con su farmacéutico. Si olvida una dosis en menos de 12 horas, debe tomar la dosis olvidada y luego reanudar su horario normal.

Es importante asegurarse de estar tomando la cantidad correcta de medicamento en todo momento. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le recetaron. Hay una dosis diferente el primer día que toma el medicamento que sirve como dosis de carga y si interrumpe la terapia por más de 7 días, se recomienda que vuelva a cargar con la dosis más alta.

Los niveles sanguíneos de este medicamento pueden verse afectados por ciertos alimentos y medicamentos, por lo que deben evitarse. Estos incluyen: apalutamida, carbamazepina, fosfenitoína, fenobarbital, fenitoína, rifampicina, amiodarona, azitromicina, carvedilol, claritromicina, daclatasvir, dronedarona, eritromicina, itraconazol, ketoconazol, quinidina, quinina, ranolavirina, entre otros. Asegúrese de informar a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos y suplementos que toma. Dependiendo de los medicamentos que tome, es posible que deba cambiar el horario o las dosis de sus medicamentos debido a sus interacciones o cambiar una de las terapias. Pida hablar con su proveedor o farmacéutico sobre cualquier cambio que deba realizarse.

Almacenamiento y manipulación

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

¿Dónde obtengo este medicamento?

Ciertos medicamentos para el cáncer solo están disponibles a través de farmacias especializadas. Si necesita obtener este medicamento a través de una farmacia especializada, su proveedor lo ayudará a comenzar este proceso. El lugar donde puede surtir sus recetas también puede verse influenciado por su cobertura de medicamentos recetados. Solicite ayuda a su proveedor de cuidado médica o farmacéutico para identificar dónde puede obtener este medicamento

Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Las personas sin cobertura de medicamentos prescritos que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También hay disponibles tarjetas de copago, que reducen el copago a cargo de los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). Su equipo de atención puede ayudarlo a encontrar estos recursos si están disponibles.

Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios de relugolix. Hable con el equipo de cuidado médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

Sofocos

Hay algunas cosas que puede hacer para ayudar con los sofocos. Se ha demostrado que varios medicamentos ayudan con los síntomas, incluida la clonidina (un medicamento para la presión arterial), dosis bajas de ciertos antidepresivos (como venlafaxina y fluoxetina) y gabapentina. Hable con su equipo de cuidado médica sobre estos productos recetados para determinar si son adecuados para usted.

Las recomendaciones no médicas incluyen:

- Manténgase bien hidratado con ocho vasos de agua al día.
- Beba agua helada o aplique una bolsa de hielo al inicio de un sofoco.
- Use algodón o telas ligeras y transpirables y vístase en capas para que pueda ajustarse según sea necesario.
- Haga ejercicio de forma regular.
- Intente practicar ejercicios de meditación o relajación para controlar el estrés, que puede ser un desencadenante.
- Evite los desencadenantes como habitaciones cálidas, comidas picantes, bebidas con cafeína y alcohol.

Nivel alto de azúcar en la sangre

Este medicamento puede causar niveles elevados de azúcar en la sangre en pacientes con y sin diabetes. El equipo de atención médica supervisará su nivel de azúcar en la sangre. Si presenta aumento de la sed, la micción o el hambre, vista borrosa, dolores de cabeza u olor a acetona del aliento, notifique al equipo de atención médica. Los diabéticos deben controlar su nivel de azúcar en la sangre de manera minuciosa y notificar las elevaciones al equipo de cuidado médica.

Colesterol alto

Este medicamento puede causar colesterol alto. Su colesterol puede controlarse mediante análisis de sangre. Su proveedor también puede sugerir cambios en su dieta si se ve afectado por el colesterol alto.

Dolores musculares o articulares

Su proveedor de cuidado médica le puede recomendar medicamentos y otras estrategias para ayudar a aliviar el dolor.

Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando [el recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

Toxicidad hepática

Este medicamento puede causar toxicidad hepática, que el médico puede supervisar con análisis de sangre llamados pruebas

de función hepática. Notifique su proveedor de cuidado médica si observa un color amarillento en la piel o los ojos, si la orina es oscura o marrón, o si tiene dolor abdominal, ya que estos pueden ser signos de toxicidad hepática.

La Fatiga

La fatiga es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

Los efectos secundarios menos comunes, pero importantes, pueden incluir:

- **Problemas cardíacos:** este medicamento puede prolongar el intervalo QT, empeorar la insuficiencia cardíaca congestiva y los cambios en los electrolitos pueden causar arritmias cardíacas. Dígale a su proveedor si tiene palpitaciones, siente como si su ritmo cardíaco fuera irregular, dolor en el pecho o mareos. Su corazón puede controlarse mediante electrocardiogramas y sus electrolitos pueden controlarse mediante análisis de sangre.

Cambios sexuales y reproductivos

Este medicamento puede afectar su sistema reproductivo, lo que hace que la producción de esperma se vuelva irregular o se detenga de forma permanente. Además, puede experimentar disfunción eréctil o disminución del deseo sexual durante el tratamiento. Hable con su urólogo sobre las opciones para tratar la disfunción eréctil.

La exposición de un feto a este medicamento podría causar defectos de nacimiento, por lo que no debe engendrar un hijo mientras esté tomando este medicamento o durante 2 semanas después de su última dosis. Es necesario un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento, incluso si cree que no está produciendo esperma. Es posible que desee considerar el almacenamiento de esperma si desea tener un hijo en el futuro. Analice estas opciones con su equipo de oncología.

OncoLink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de OncoLink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.