



## Rucaparib (Rubraca™)

**Pronunciado:** roo-KAP-a-rib

**Clasificación:** Inhibidor de la PARP

### Acerca de Rucaparib (Rubraca™)

El Rucaparib es un inhibidor de la poli (adenosina difosfato [ADP]-ribosa) polimerasa (PARP). Los tipos de cáncer relacionados con las mutaciones del BRCA 1 o 2 parecen depender de la PARP para reparar el ADN dañado en las células cancerosas, y les permite continuar dividiéndose. Al inhibir la PARP, el crecimiento del tumor puede disminuir o detenerse. Se requiere un análisis de sangre antes de comenzar el tratamiento con rucaparib para determinar si tiene una mutación del BRCA.

### Cómo tomar el Rucaparib

Rucaparib se toma en forma de tableta por vía oral. Las dosis deben tomarse con 12 horas de diferencia, y este medicamento puede tomarse con o sin comida. Si omite una dosis, no tome dos dosis para compensar la dosis omitida. Si vomita después de tomar la dosis, no tome otra dosis. Tome la siguiente dosis a la hora habitual programada. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene problemas para tragar el medicamento.

Los comprimidos vienen en varios tamaños de administración de dosis. Es importante asegurarse de que está tomando la cantidad correcta de medicamento cada vez. Antes de cada dosis, compruebe que lo que está tomando coincida con lo que le han prescrito.

### Almacenamiento y manipulación del Rucaparib

Conserve el medicamento en su envase original, etiquetado, a temperatura ambiente y en un lugar seco (a menos que el médico o farmacéutico le indiquen lo contrario). Este medicamento no debe guardarse en un pastillero. Mantenga los envases fuera del alcance de los niños y las mascotas.

Si un cuidador prepara la dosis por usted, este debe considerar usar guantes o verter las pastillas directamente del envase a la tapa, una taza pequeña o directamente en su mano (del paciente). El cuidador debe evitar tocar las pastillas. Siempre debe lavarse las manos antes y después de darle el medicamento. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia no deben prepararle la dosis. Pregúntele al equipo de oncología dónde debe devolver el medicamento no utilizado para desecharlo. No debe desecharlo por el inodoro ni tirarlo a la basura.

### ¿Dónde puedo conseguir este medicamento?

El rucaparib está disponible en farmacias de especialidades específicas. El equipo de oncología trabajará con su plan de medicamentos prescritos para identificar una farmacia de especialidades de la red para la distribución de este medicamento y su envío directamente a su casa.

### Información del seguro

Este medicamento puede estar cubierto por su plan de medicamentos con prescripción. Según la cobertura de medicamentos prescritos, las personas que reúnan ciertos requisitos pueden tener asistencia para el paciente. También puede haber disponibles tarjetas de copago, que reducen la responsabilidad de copago para los pacientes asegurados elegibles comercialmente (no patrocinados por el gobierno). El equipo de atención médica puede ayudarlo a encontrar estos recursos, si

están disponibles.

## Posibles efectos secundarios

Puede hacer diversas cosas para controlar los efectos secundarios del rucaparib. Hable con el equipo de atención médica acerca de estas recomendaciones. Ellos pueden ayudarlo a decidir qué es lo que funcionará mejor para usted. Estos son algunos de los efectos secundarios más frecuentes o importantes:

### **Náuseas o vómitos**

Hable con el equipo de atención oncológica para que le prescriban medicamentos que lo ayuden a controlar [las náuseas y los vómitos](#). Además, los cambios en la dieta pueden ayudar. Evite los productos que pueden empeorar los síntomas, como los alimentos pesados o grasosos, picantes o ácidos (limones, tomates, naranjas). Pruebe con galletas saladas o refresco de jengibre para reducir los síntomas.

Llame al equipo de atención oncológica si no tolera los líquidos durante más de 12 horas o si siente mareos o aturdimiento en cualquier momento.

### **Fatiga**

La [fatiga](#) es muy frecuente durante el tratamiento del cáncer y es una sensación abrumadora de agotamiento que generalmente no se alivia con el reposo. Mientras esté en tratamiento contra el cáncer, y durante un tiempo después, es posible que necesite ajustar sus horarios para controlar la fatiga. Planee momentos para descansar durante el día y conserve energía para actividades más importantes. El ejercicio puede ayudar a combatir la fatiga; una simple caminata diaria con un amigo puede ayudar. Hable con el equipo de atención médica para obtener consejos útiles sobre cómo manejar este efecto secundario.

### **Erupción**

Algunos pacientes pueden desarrollar una erupción cutánea, piel escamosa o picazón roja. Use una crema hidratante sin alcohol en la piel y los labios; Evite los humectantes con perfumes o aromas. Su equipo de atención oncológica puede recomendar un medicamento tópico si la picazón es molesta. Si su piel se agrieta o sangra, asegúrese de mantener el área limpia para evitar infecciones. Asegúrese de notificar a su equipo de atención oncológica sobre cualquier erupción que se desarrolle, ya que esto puede ser una reacción. Te pueden dar más consejos sobre el cuidado de tu piel.

### **Bajo recuento de plaquetas (trombocitopenia)**

Las plaquetas ayudan a la coagulación de la sangre, por lo que cuando [el recuento es bajo](#) tiene un mayor riesgo de sangrado. Informe al médico o enfermero/a si tiene algún exceso de hematomas o sangrado, por ejemplo, sangrado nasal, encías sangrantes, o sangre en la orina o las heces. Si el recuento de plaquetas es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de plaquetas.

- No use rasuradora manual (la máquina eléctrica de rasurar es aceptable).
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan causarle lesiones o sangrado.
- No tome aspirina (ácido salicílico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE) como Motrin®, Aleve®, Advil®, etc., ya que todos ellos pueden aumentar el riesgo de sangrado. A menos que el equipo de atención médica le diga lo contrario, usted puede tomar acetaminofeno (Tylenol).
- No use hilo dental ni mondadientes, y use un cepillo de dientes de cerdas suaves para cepillarse.

### **Bajo recuento de glóbulos rojos (anemia)**

Los glóbulos rojos son responsables de transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo. Cuando [el recuento de glóbulos rojos es bajo](#), puede sentirse cansado o débil. Debe informar al equipo de atención oncológica si siente que le falta el aliento, tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Si el recuento es demasiado bajo, puede recibir una transfusión de sangre.

### **Recuento bajo de glóbulos blancos (leucopenia o neutropenia)**

Los glóbulos blancos (GB) son importantes para combatir las infecciones. Mientras recibe tratamiento, [el recuento de glóbulos blancos puede disminuir](#), lo que aumenta el riesgo de que contraiga una infección. Debe informar de inmediato al médico o

enfermero/a si tiene fiebre (temperatura mayor a 38°C o 100.4°F), dolor de garganta o resfriado, falta de aliento, tos, ardor al orinar o un dolor persistente.

Consejos para prevenir infecciones:

- **Lavarse las manos**, usted y sus visitas, es la mejor manera de prevenir la propagación de una infección.
- Evite las multitudes y las personas enfermas (es decir, que tengan un resfriado, fiebre o tos, o que vivan con alguien con estos síntomas).
- Cuando trabaje en su jardín, use ropa de protección, por ejemplo, pantalones largos y guantes.
- No manipule desechos de mascotas.
- Mantenga limpios los cortes o rasguños.
- Dúchese o báñese diariamente y mantenga **un cuidado bucal frecuente**.
- No corte cutículas ni uñas encarnadas. Puede usar esmalte de uñas, pero no uñas postizas.
- Pregunte al médico o enfermero/a antes de programar citas o procedimientos dentales.
- Pregúntele al médico o enfermero/a antes de vacunarse o de que se vacune alguien con quien vive.

### **Úlceras bucales (mucositis)**

Ciertos tratamientos para el cáncer pueden causar llagas o dolor en la boca y / o garganta. Notifique a su equipo de atención oncológica si su boca, lengua, dentro de su mejilla o garganta se vuelven blancas, ulceradas o dolorosas. El cuidado regular de la boca puede ayudar a prevenir o manejar las llagas en la boca. Si las llagas en la boca se vuelven dolorosas, su médico o enfermera pueden recomendar un analgésico.

- Cepille con un cepillo de dientes de cerdas suaves o un hisopo de algodón dos veces al día.
- Evite los enjuagues bucales que contengan alcohol. Se recomienda un bicarbonato de sodio y / o sal con enjuague bucal de agua tibia (2 cucharaditas de bicarbonato de sodio o 1 cucharadita de sal de nivel en un vaso de agua tibia de ocho onzas) se recomienda 4 veces al día.
- Si se le seca la boca, coma alimentos húmedos, beba muchos líquidos (6-8 vasos) y chupe caramelos duros sin azúcar.
- Evite fumar y masticar tabaco, tomar bebidas alcohólicas y jugos cítricos.

### **Estreñimiento**

Puede hacer varias cosas para prevenir o aliviar el estreñimiento. Incluya fibra en su alimentación (frutas y verduras), beba de 8 a 10 vasos de líquido sin alcohol al día y manténgase activo. Un laxante una o dos veces al día puede prevenir el estreñimiento. Si no defeca durante 2-3 días, debe ponerse en contacto con el equipo de atención médica para solicitar [sugerencias para aliviar el estreñimiento](#).

### **Disminución del apetito o cambios en el sentido del gusto**

**La nutrición** es una parte importante de su cuidado. El tratamiento contra el cáncer puede afectar el apetito y, en algunos casos, los efectos secundarios del tratamiento pueden dificultar la alimentación. Pregúntele al equipo de atención oncológica acerca de los servicios de asesoría nutricional en su centro de tratamiento para que lo ayuden con las opciones alimentarias.

- Trate de comer cinco o seis comidas o refrigerios pequeños durante el día, en lugar de tres comidas más abundantes.
- Si no está comiendo lo suficiente, los suplementos nutricionales pueden ayudarlo.
- Puede sentir un gusto metálico o no sentir el sabor de los alimentos. Es posible que no le gusten los alimentos o las bebidas que le gustaban antes de recibir tratamiento contra el cáncer. Estos síntomas pueden durar varios meses o más después de finalizar el tratamiento.
- Evite cualquier alimento que piense que tiene mal olor o sabor. Si la carne roja es un problema, coma pollo, pavo, huevos, productos lácteos y pescado sin olor fuerte. A veces, los alimentos fríos tienen menos olor.
- Agregue más sabor a la carne o pescado marinándolos en jugos dulces, salsa agri dulce o aderezos. Use condimentos como albahaca, orégano o romero para añadir sabor. El tocino, el jamón y la cebolla pueden añadir sabor a las verduras.

### **Diarrea**

El equipo de atención oncológica puede recomendarle medicamentos para aliviar la [diarrea](#). Además, trate de comer

**alimentos con bajo contenido de fibra y livianos**, como arroz blanco y pollo hervido u horneado. Evite las frutas y verduras crudas, los panes integrales, cereales y semillas. La fibra soluble se encuentra en algunos alimentos y absorbe líquidos, lo cual puede ayudar a aliviar la diarrea. Los alimentos ricos en fibra soluble incluyen: compota de manzana, plátanos (maduros), fruta enlatada, gajos de naranja, papas hervidas, arroz blanco, productos hechos con harina blanca, avena, crema de arroz, crema de trigo y harinas. Tome de 8 a 10 vasos al día de líquido sin cafeína y sin alcohol para prevenir la deshidratación.

### ***Dolor abdominal***

Los pacientes que toman este medicamento pueden experimentar dolor en el abdomen (estómago). Informe al médico si esto ocurre, ya que también puede ser un signo de otros problemas, incluso estreñimiento grave, obstrucción intestinal o progresión del tumor.

### ***Cambios en los análisis de laboratorio en sangre***

Este medicamento puede causar varios cambios en los análisis de sangre, incluso un aumento en la creatinina (función renal), ALT y AST (función hepática), y colesterol. Estos cambios pueden ser un signo de daño hepático o renal. Los análisis de laboratorio se revisarán con frecuencia mientras esté tomando este medicamento. Puede haber una disminución en los hemogramas, incluso una disminución en la hemoglobina, los glóbulos blancos y las plaquetas. Si presenta color amarillento de la piel, disminución en la micción, cambio en el color de la orina, sangrado o moretones anormales o hinchazón de los tobillos, debe ponerse en contacto con el médico.

### ***Sensibilidad al sol***

Este medicamento puede hacer que su piel sea más sensible al sol, lo cual puede causar quemaduras solares graves o sarpullido. La sensibilidad al sol puede durar incluso hasta después de finalizar la quimioterapia. Evite el sol entre las 10 a. m. y las 2 p. m., cuando está más fuerte. Use protector solar (al menos FPS 15) todos los días; use gafas para sol, sombrero y mangas/pantalones largos para proteger la piel y busque sombra siempre que sea posible.

### ***Los efectos secundarios menos comunes, pero importantes, pueden incluir:***

- ***Cánceres secundarios:*** un cáncer secundario es uno que se desarrolla como resultado del tratamiento del cáncer para otro cáncer. Esto es bastante raro, pero debe tener en cuenta el riesgo. En la mayoría de los casos, un cáncer secundario relacionado con la quimioterapia es un cáncer de la sangre (leucemia, linfoma, MDS). Esto puede ocurrir años después del tratamiento. Esto se asocia más a menudo con tratamientos repetidos o altas dosis. Su proveedor supervisará sus laboratorios de cerca. Considere someterse a un hemograma completo con un chequeo anual de su médico si ha recibido terapias de alto riesgo.

### ***Problemas en la reproducción***

La exposición de un feto a este medicamento podría causar defectos de nacimiento, por lo que no debe quedar embarazada ni engendrar un hijo mientras esté tomando este medicamento. Es necesario un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y durante al menos 6 meses después del tratamiento para las mujeres y 3 meses después del tratamiento para los hombres, incluso si su ciclo menstrual se detiene o cree que no está produciendo esperma. No debe amamantar mientras toma este medicamento o durante 2 semanas después de su última dosis.

---

Oncolink está diseñado solo para fines educativos y no se dedica a brindar asesoramiento médico o servicios profesionales. La información proporcionada a través de Oncolink no debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o una enfermedad. No es un sustituto de el cuidado profesional. Si tiene o sospecha que puede tener un problema con su salud o tiene preguntas o inquietudes sobre el medicamento que le recetaron, debe consultar a su proveedor de atención médica.