

AWAKE PRONING

WHEN TO PRONE

To improve secretion clearance

To Improve breathing/perfusion

Expect reversible lung injury may avoid intubation

DO NOT PRONE IF:

Multi organ failure

Hypercapnia

Confused

Abdominal or chest wounds

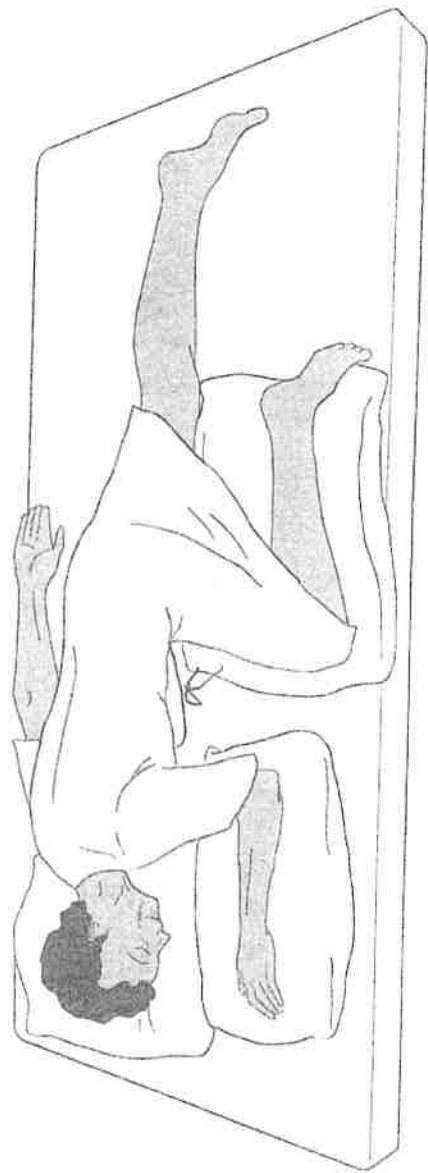
Extreme obesity

c-spine precautions

Timed Position Changes:

If patient fulfills criteria for proning ask the patient to switch positions as follows. Monitor oxygen saturations 15 minutes after each position change to ensure oxygen saturation has not decreased. Continue to monitor oxygen saturations as per the National Early Warning Score (NEWS)

- 30 minutes to 2 hours lying fully prone (bed flat)
- 30 minutes to 2 hours lying on right side (bed flat)
- 30 minutes to 2 hours sitting up (30-60 degrees) by adjusting head of the bed
- 30 minutes to 2 hours lying on left side (bed flat)
- 30 minutes to 2 hours lying prone again
- Continue to repeat the cycle.....



Instructions for patients with cough or trouble breathing:

Instrucciones para pacientes con tos o dificultad para respirar:

Please try to not spend a lot of time lying flat on your back! Laying on your stomach and in different positions will help your body to get air into all areas of your lung.

¡Por favor, trate de no estar mucho tiempo acostado sobre su espalda (boca arriba)! Acostarse sobre su estómago (boca abajo), y en diferentes posiciones, le ayudará a su cuerpo a que le llegue aire a todas las áreas de sus pulmones.

Your healthcare team recommends trying to change your position every 30 minutes to 2 hours and even sitting up is better than laying on your back. **If you are able to, please try this:**

El grupo de sus cuidadores de salud le recomienda tratar de cambiar de posición entre cada 30 minutos y 2 horas, y aún permanecer sentado es mejor que estar acostado de espalda. **Si puede, por favor, intente esto:**

1. 30 minutes – 2 hours: lying on your belly
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su estómago (boca abajo)
2. 30 minutes – 2 hours: lying on your right side
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su lado derecho
3. 30 minutes – 2 hours: sitting up
30 minutos – 2 horas: sentado
4. 30 minutes – 2 hours: lying on your left side; then back to position #1.
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su lado izquierdo; y luego vuelva a la posición # 1

PHOTOS BELOW TO DEMONSTRATE THIS:

LAS FOTOS DEBAJO DEMUESTRAN ESTO:

1. 30 minutes – 2 hours: laying on your belly
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su estómago (boca abajo)



2. 30 minutes – 2 hours: laying on your right side
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su lado derecho



3. 30 minutes – 2 hours: sitting up
30 minutos – 2 horas: sentado



4. 30 minutes – 2 hours: lying on your left side
30 minutos – 2 horas: acostado sobre su lado izquierdo



Then back to Position 1. Lying on your belly!

Luego, vuelva a la posición 1. ¡Acostado sobre su estómago (boca abajo)!



[illegible]